

నేను కూడా సైబర్ నేరాల బాధితుడినే

తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూలటీ బ్యూరో అధ్వర్యంలో ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం



హైదరాబాద్: తాను కూడా సైబర్ నేరాల బాధితుడినేనని పీఠో అక్కినేని నాగార్జున అన్నారు. ఈ సందర్భంగా తన లైఫ్?లో జరిగిన సంఘటన గురించి వివరించారు. ఐదేళ్ల క్రితం బ్యాంక్? అధికారిని అంటూ ఓ వ్యక్తి ఫోన్ చేసి, ఇన్సెన్స్మెంట్ పేరుతో తనను మోసం చేసేందుకు ప్రయత్నించాడని నాగార్జున వివరించారు. తన కుటుంబంలో కొందరిని మాయమాటలతో 6-7 గంటల పాటు డిజిటల్ అరెస్టు చేశాడని వివరించారు. విదేశాలకు నార్కోటిక్ సబ్స్టాన్స్ పార్శిల్ పంపారంటూ సైబర్ నేరగాళ్లు కాల్స్ చేశారంటూ ఆయన గుర్తుచేశారు.15 రోజులకు ఓసారి పాస్వర్డ్ మారుస్తా : సైబర్ క్రిమీ అరికట్టడంలో తెలంగాణ సైబర్ పోలీసులు దేశంలోనే నంబర్ వన్ స్థానంలో ఉన్నారని నాగార్జున కొనియాడారు.

వారానికి ఒకసారి మొబైల్ పాస్వర్డ్, నెలకు ఒకసారి వైఫై పాస్వర్డ్ మారుస్తామని వివరించారు. హైదరాబాద్ బంజారాహిల్స్ పోలీస్ కమాండ్ కంట్రోల్ లో సురక్ష కా తిరంగా సైబర్ అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాగార్జున ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. సైబర్ మోసాల పట్ల తాను ఎప్పుడూ అప్రమత్తంగా ఉంటానన్నారు. పాస్వర్డ్ను తరచూ మారుస్తుంటానని, ఫోన్లో ఫోటోలు తీసుకోనని తెలిపారు. ప్రజల్లో సైబర్ నేరాల అవగాహన కల్పించడం, నేరాల నియంత్రణలో తెలంగాణ పోలీసుల విశేష కృషి చేస్తున్నారని నాగ్ అభినందనలు తెలిపారు. సైబర్ నియంత్రణలో తెలంగాణ పోలీసులు నంబర్?వన్?గా నిలిచారని నాగార్జున ప్రశంసించారు. తెలంగాణ పోలీసుల చర్యల వల్లే తెలుగు పరిశ్రమతో పాటు మొత్తం భారతీయ సీసీ పరిశ్రమకు మేలు జరిగిందన్నారు.

సైబర్ నేరాలపై అప్రమత్తంగా ఉండటం, వాటిని అరికట్టడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని నాగార్జున పిలుపునిచ్చారు.1977లో నేను ఇంజనీరింగ్ చదువుతున్నప్పుడే కంప్యూటర్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. మాలో?వేర్, హ్యాకింగ్?పై ప్రాఫెసర్లు హెచ్చరించేవారు. అప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకు సైబర్ క్రిమీ సమస్య కొనసాగుతూనే ఉంది. నేను కూడా సైబర్ ఫ్రాడ్?కు బాధితుడిగా ఉన్నాను. ఐదేళ్ల క్రితం బ్యాంకు అధికారి నంటూ ఓ వ్యక్తి ఫోన్ చేశాడు. ఇన్సెన్స్?మెంట్ పేరుతో మోసం చేసేందుకు ప్రయత్నించాడు. మా కుటుంబంలో కొందరిని మాయమాటలు చెప్పి 6-7 గంటలపాటు డిజిటల్ అరెస్టు చేశారు. వారానికి ఓసారి మొబైల్ పాస్వర్డ్?, నెలకు ఓసారి వైఫై పాస్?వర్డ్ మారుస్తుంటా.

ఇక 'స్వాస్థ్'గా రేపిస్

హైదరాబాద్: ప్రజా పవిత్రీ వ్యవస్థ మరింత స్వాస్థ్?గా మారుతోంది. తెలంగాణ అసెంబ్లీ వం తర్వాత రేపిస్ కార్డులను పంపిణీ చేస్తామంటూ ఊరిస్తూ వచ్చారు. 12 ఏళ్లకు పైగా జిరాఫీ కాగితాలే లబ్ధిదారులకు రేపిస్ కార్డులుగా ఉపయోగపడుతూ వచ్చాయి. జిరాఫీ కాగితాలు చినిగిపోతూ ఇబ్బంది పడుతున్న లబ్ధిదారులు రేపిస్ కార్డులు ఎప్పుడెప్పుడూని ఎదురుచూస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం పందొగవస్తు రోజు నుంచి సరికొత్త హంగులతో పీవీసీ స్వాస్థ్? రేపిస్ కార్డులను అందించడానికి శ్రీకారం చుట్టింది. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలోని మండలాల్లో ఇప్పటికే ముద్రణ పూర్తి చేసిన కున్న స్వాస్థ్? రేపిస్ కార్డులు సిద్ధంగా ఉంచారు. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం రోజున లాంఛనంగా ప్రారంభించిన వెంటనే లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేసేందుకు పౌరసరఫరాల శాఖ అధికార యంత్రాంగం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. గతంలో దారిద్ర్య రేఖకు దిగువ ఉన్నవారికి తెలుపు రంగు కార్డులు, గులాబీ రంగు కార్డులు ఉండేవి.

ఇంటింటా ఇందిరమ్మ కుట్టు మిషన్లు' పథకం ప్రారంభం.

100% నబ్బడేతో ఉచితంగా పంపిణీ!

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలోని వెనుకబడిన తరగతుల (బీసీ) మహిళలు ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకుని, సొంత కాళ్ళపై నిలబడేలా చేయడమే లక్ష్యంగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఒక గొప్ప పథకానికి శ్రీకారం చుట్టింది. కుట్టు వృత్తి ద్వారా స్వయం ఉపాధి కల్పించేందుకు 'ఇంటింటా ఇందిరమ్మ కుట్టు మిషన్లు' పథకాన్ని ప్రభుత్వం అధికారికంగా ప్రారంభించింది.ఈ పథకం ద్వారా అర్హులైన నిరుద్యోగి బీసీ మహిళలకు 100 శాతం సబ్సిడీతో (పూర్తిగా ఉచితంగా) ఆలోమేటిక్ కుట్టు మిషన్లను అందజేయనున్నారు. సచివాలయంలో బీసీ సంత్రేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఈ స్కీమ్ను ప్రారంభించి, దరఖాస్తు ప్రక్రియ, మార్గదర్శకాలను వెల్లడించారు.

నియోజకవర్గానికి వెయ్యి మిషన్లు -- 1.19 లక్షల మందికి లబ్ధిప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ప్రకారం ప్రతి నియోజకవర్గంలో పెద్ద సంఖ్యలో లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేయనున్నారు..మొత్తం మిషన్ల సంఖ్య: రాష్ట్రంలోని 119 శాసనసభ నియోజకవర్గాల్లో, ఒక్కో నియోజకవర్గానికి 1,000 చొప్పున మొత్తం 1.19 లక్షల ఆలోమేటిక్ కుట్టు మిషన్లను పంపిణీ చేయనున్నారు.మిషన్ విలువ: ఒక్కో ఆలోమేటిక్ కుట్టు మిషన్ విలువ దాదాపు రూ. 12,000 వరకు ఉంటుంది. లబ్ధిదారులపై నయాపైసా భారం వడకుండా ప్రభుత్వం పూర్తిగా ఉచితంగానే అందిస్తుంది.మహిళలకు ఈ కుట్టు మిషన్ల నిర్వహణపై ప్రత్యేక శిక్షణ కూడా ఇవ్వనున్నారు.

అగ్నిమాపక శాఖలోకి రూ.40 కోట్లతో అధునాతన వాహనాలు

- ప్రారంభించిన సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి:రాష్ట్ర అగ్నిమాపక శాఖలోకి మరికొన్ని అధునిక వాహనాలు రానున్నాయి. తాజాగా రూ.40 కోట్లతో 58 అధునిక ఫైర్ ఫైర్ లోని వాహనాలను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. 25 అధునాతన ఫైర్ ఫైర్ లోని వాహనాలు, 20 వాటర్ బోజర్లు, 13 క్విక్ రెస్పాన్స్ మల్టిపర్పస్ ఫైర్ ఫైర్ లోని వాహనాలను లాంఛ్ చేశారు. గ్రామీణ, అటవీ ప్రాంతాల్లో అత్యవసర పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడానికి 25 అధునాతన ఫైర్ ఫైర్ లోని వాహనాలను అగ్నిమాపక శాఖ సమకూర్చుకుంది. భారీ అగ్నిప్రమాదాల్లో మంటలను అదుపు చేయడానికి అవసరమయ్యే నిరంతర నీటి సరఫరాకు 20 వాటర్ బోజర్లు కొనుగోలు

చేసింది. ఇరుకైన, రద్దీ ప్రాంతాల్లో వేగంగా చేరుకునేలా 13 క్విక్ రెస్పాన్స్ మల్టిపర్పస్ ఫైర్ ఫైర్ లోని వాహనాలు పనిచేస్తాయి. తొలి దశలో ఇప్పటికే రూ.33 కోట్లతో 65 ఫైర్ ఫైర్ లోని వాహనాలను ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తెచ్చింది. వాహనాల ప్రత్యేకతలను అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. కార్యక్రమంలో హోంమంత్రి అనిత, అగ్నిమాపక శాఖ డీజీ వెంకట రమణ, అధికారులు పాల్గొన్నారు.తొలి దశలో 65 ఫైర్ ఫైర్ లోని వాహనాలు: అగ్నిమాపక శాఖకు సేవలందించేందుకు అత్యాధునిక సామర్థ్యాలతో కూడిన శక్తిమంతమైన వాహనాలను ప్రభుత్వం తీసుకువస్తోంది. ఇందులో భాగంగా ఏప్రిల్?లో ఇప్పటికే తొలిదశలో రూ.33.25 కోట్లతో 65 ఫైర్? ఫైర్ లోని వాహనాలను సీఎం చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. తాజా కొనుగోళ్లతో అగ్నిమాపకశాఖ సామర్థ్యం మరింత బలోపేతం కానుంది. ఈ అధునిక వాహనాల ద్వారా రాష్ట్రంలో ఎక్కడైనా, ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా తగ్గించేందుకు వీలు కలుగుతుందని అధికారులు భావిస్తున్నారు.

ఎర్రకోట వేదికగా సరికొత్త చరిత్ర.. 150 ఏళ్ల 'చంద్రమాతరం' వేడుకలు.

న్యూ ఢిల్లీ : భారతదేశ 80వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని చారిత్రాత్మక ఎర్రకోట సర్వంగ సుందరంగా ముహూర్తం వేసింది. ఈ చారిత్రక సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని కేంద్ర హోంశాఖ దేశ రక్షణలో, ప్రజాసేవలో అసమాన ధైర్యసాహసాలు కనబరిచిన 1,057 మంది భద్రతా సిబ్బందికి శౌర్య మరియు విశిష్ట సేవా పతకాలను

అధికారికంగా ప్రకటించింది.పోలీస్, అగ్నిమాపక, హోంగార్డ్, సివిల్ డిఫెన్స్ మరియు జైల్లార్లకు అందజేసిన పతకాలను శౌర్య పతకాలు ౬ సేవా పురస్కారాల వివరాలపాఠాలను సైతం తెక్కువేయకుండా కర్తవ్య నిర్వహణలో అసాధారణ తెగువ చూపిన వీర జవాన్లకు కేంద్రం పట్టం కట్టింది..గ్యాలెరీలో పతకాలు (301 మంది),

యంగ్ ఇండియా స్కూల్ ద్వారా విప్లవాత్మక మార్పు తీసుకొచ్చాం

- హెచ్ఎండీపి గ్రాండ్స్ లో జ్యోతిబా పులే, సావిత్రిబాయి పులే దంపతుల విగ్రహవిష్కరణ
- ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- విద్యావ్యవస్థను సమూల ప్రక్షాళన చేశామన్న సీఎం

హైదరాబాద్ : తెలంగాణలోని పలు సాగునీటి ప్రాజెక్టులు, రహదారులకు శాఖా పరమైన అనుమతులు పర్యావరణ అనుమతులు ఇతర అంశాలపై చర్చించేందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి లను కలుస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్తో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ అయ్యారు. కుమరం భీం ఆసిఫాబాద్

జిల్లాలోని తుమ్మిడిపాట్ల ప్రాజెక్టు ఎత్తు పెంపునకు మహారాష్ట్రతో చర్చలకు జోకు చేసుకోవాలని కేంద్ర మంత్రిని కోరారు.ముంపు ఎక్కువగా ఉండదు : 148 మీటర్ల ఎత్తుతో తుమ్మిడిపాట్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణానికి గతంలోనే మహారాష్ట్ర అంగీకరించిన సీఎం రేవంత్ మంత్రికి విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. 150 మీటర్ల ఎత్తుతో ద్వారం నిర్మాణానికి మహారాష్ట్రను ఒప్పించాలని ఒకవేళ 150 మీటర్లకు ఎత్తు పెంచినా ముంపు ప్రాంతం కేవలం 1000

హెక్టార్లలోపే ఉంటుందని సీఆర్ పాటిల్కు సీఎం వివరించారు. తుమ్మిడిపాట్ల ప్రాజెక్టు నిర్మాణంతో ఎత్తిపోతల ఖర్చు లేకుండా ప్రాజెక్టు నది నీటిని గ్రామీణుల సాగు, తాగుకు అందించే అవకాశం ఉంటుందని విజ్ఞప్తి చేశారు.పర్యావరణ అనుమతులు ఇవ్వండి : అంతకు ముందు గౌరవెల్లి, సీతారామ ఎత్తిపోతలు, డిండి, పాలమూరు-రంగారెడ్డి తదితర ప్రాజెక్టులకు పర్యావరణ అనుమతులపై కేంద్ర అటవీ, పర్యావరణశాఖ మంత్రి భూపేందర్ యాదవ్ ను కలిసి చర్చించారు. త్వరగా అనుమతులు ఇవ్వాలని సీఎం కోరారు. ఈ చర్చల్లో నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి, పలువురు ఎంపీలు, సెక్రటరీ శ్రీధర్ సహా ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఏఐసీసీ అగ్రనేతల వద్దకు: అనంతరం సీఎం రేవంత్ ఏఐసీసీ అగ్రనేతలను కలిసి అవకాశాలన్నట్లు తెలిపింది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన, ఇతర అంశాలపై చర్చించే అవకాశం ఉంది.ప్రజాపాలనలో మహాత్మా జ్యోతిబా పులే విధానాలను కొనసాగిస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అన్నివర్గాలు ఒకేచోట చదవు, జీవించడం వల్ల కులవ్యవస్థ నిర్మూలన సాధ్యమవుతుందని చెప్పారు. చదువుతో తలరాత మారి సమాజంలో గుర్తింపు లభిస్తుందని వివరించారు.

తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ 2.0 నిర్వహణకు కేబినెట్ నిర్ణయం

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రైజింగ్ అధ్యక్షతన జరిగిన కేబినెట్ సమావేశంలో తెలంగాణ రైజింగ్ 2.0 సమ్మిట్, స్వాస్థ్? రేపిస్? రేపిస్ కార్డుల పంపిణీ, సస్యపథ్యకు తీసుకున్నారు. కేబినెట్ సమావేశం అనంతరం మంత్రి పొంగులేటి మంత్రివర్గ సమావేశ నిర్వహణను వెల్లడించారు.తెలంగాణ రైజింగ్ 2.0 సమ్మిట్ 2.0 నిర్వహణకు : తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్ 2.0 నిర్వహణకు రాష్ట్ర హంగంగా కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్తో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ అయ్యారు. కుమరం భీం ఆసిఫాబాద్

హైదరాబాద్ ట్యాంక్ బండ్ పై 'తిరంగా యాత్ర'

హైదరాబాద్: స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ శుభవేళ హైదరాబాద్ నగరం లోని వర్షాధార ముసాబై ది. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పిలుపు మేరకు జాతీయ స్థాయిలో విజయవంతంగా కొనసాగుతున్న 'హర్ ఘర్ తిరంగా' అభియాన్లో భాగంగా, ఆగస్టు 14 శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ట్యాంక్ బండ్ పై భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) ఆధ్వర్యంలో భారీ 'తిరంగా యాత్ర' జరగనుంది.భారతదేశం 80వ స్వాతంత్ర్య

దినోత్సవ వేడుకలకు సిద్ధమవుతున్న ఈ తరుణంలో, జాతీయ గీతం పఠనమాత్రం 150వ వార్షికోత్సవం కూడా కలసిరావడంతో ఈ విధాని యాత్రకు మరింత ప్రత్యేకత సంతరించుకుంది.యాత్ర సాగే మార్గం -- ప్రముఖ భాగస్వామ్యం.. ఈ భారీ తిరంగా ర్యాలీ దాక్షర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహం (తెలుగు తల్లి ప్లైజివర్ సమీపం) నుంచి ప్రారంభమై ట్యాంక్ బండ్ పై ఉన్న స్వామి వివేకానంద విగ్రహం వరకు అత్యంత వైభవంగా సాగునుంది.

సురక్ష కా తిరంగా సైబర్ అవేర్‌నెస్ కార్యక్రమం హాజరైన హీరో నాగార్జున

హైదరాబాద్: సురక్ష కా తిరంగా సైబర్ అవేర్‌నెస్ కార్యక్రమాన్ని తెలంగాణ ప్రభుత్వం నిర్వహించింది. తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో ఆధ్వర్యంలో ఈ అవగాహన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ ప్రోగ్రాంకు ముఖ్య అతిథిగా ప్రముఖ నటుడు అక్కినేని నాగార్జున హాజరయ్యారు. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రత్యేక సైబర్ అవేర్‌నెస్ క్యాంపెయిన్‌ను చేపట్టింది. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా క్షేత్ర విద్యార్థుల ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు.



రిటైర్డ్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులతో కలిసి ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించింది. సైబర్ నేరాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడమే ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యమని అధికారులు తెలిపారు. బాధ్యతాయుతమైన డిజిటల్ పౌరసత్వంపై అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సైబర్ మోసాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. నినాదంతో ఈ అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు.

మేడారం లో తుది దశకు అభివృద్ధి పనులు

తాడ్యాల(ములుగు): ములుగు జిల్లా తాడ్యాల మండలంలోని వనదేవతల సన్నిధి మేడారం కొత్త శోభను సంతరించుకోతోంది. భక్తుల సౌకర్యార్థం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనులు తుది దశకు చేరుకున్నాయి. సుదూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే భక్తులకు ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని అందించేలా ఈ క్షేత్రాన్ని పరిసర ప్రాంతాలను సర్దుబాటు చేశారు. తీర్చిదిద్దుతున్నారు. ములుగు జిల్లా పర్యటనలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఈ నెల 16న మేడారంలో పర్యటించనున్నారు. వనదేవతలను దర్శించుకొని మొక్కులు చెల్లించుకొనున్నారు. అదేవిధంగా తుది దశకు చేరుకున్న నిర్మాణాలు పరిశీలించనున్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన నేపథ్యంలో మేడారంలో మంత్రి సీతక్క గురువారం పర్యటించారు. కలెక్టర్ హేమంత్ సహా దేవరావు, ఎస్పీ సుధీర్ రామ్మోహన్ కేకే, బటిటీ ఎ.పి.ఎస్. లోట్‌రాజ్ వచ్చి టోపాతో కలిసి అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించారు. అనంతరం వనదేవతల ప్రాంగణం వద్ద విలేజ్ కలలతో మాట్లాడారు. గిరిజనుల ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రాన్ని ప్రాజెక్టును వేగంగా పూర్తి చేసిందన్నారు.



అభివృద్ధి చేయాలనే సంకల్పంతో సీఎం ముందుకు వెళ్తున్నారని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా రూ.294 కోట్ల నిధులు మంజూరు చేశారన్నారు. గిరిజన సంస్కృతి సంప్రదాయాలను ప్రజలకు పరిచయం చేయాలని ప్రజలకు భవిష్యత్తు అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఈ అభివృద్ధి పనులు చేపట్టారని తెలిపారు. క్షేత్ర పవిత్రత దెబ్బతినకుండా భక్తుల సౌకర్యమే పరమావధిగా ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టును వేగంగా పూర్తి చేసిందన్నారు.

అంతర్జాతీయ పర్యాటక కేంద్రంగా మేడారాన్ని తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. మేడారంలో భవిష్యత్తులో చేపట్టాల్సిన విస్తరణ, అభివృద్ధి పనులపై సీఎం సూచనలు, సలహాలు, ఆదేశాలు ఇవ్వనున్నారని తెలిపారు. అదివారం ముఖ్యమంత్రి పర్యటనను విజయవంతం చేసేందుకు అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారని తెలిపారు. వనదేవతలను సీఎం దర్శించుకున్న అనంతరం తల్లుల సన్నిధి నుంచి అర్చనలు ఒంటరి, విఠల మహిళలకు పింఛన్లు అందించే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టనున్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏటూరు నాగారం ఎమ్మెల్యే మనోజ్ భట్, అదనపు కలెక్టర్లు సీహెచ్.మహేందరజీ, సంపత్ రావు, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బానోత్ రవిచంద్ర, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రేగా కల్యాణి, ఆర్టీసీ కృష్ణవేణి, ములుగు డివిజన్ రవీందర్, దేవస్థానం ఈవో వీరస్వామి, స్థానిక సీబి దయాకర్, ఎస్పీ కమలాకర్, కాంట్రాక్టర్లు, పలు శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇక స్మార్ట్ గా రేషన్

రాజన్ గిరిసిరిస్ట్ర: ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ మరింత స్మార్ట్ గా మారుతోంది. తెలంగాణ అవార్థానం తర్వాత రేషన్ కార్డులను పంపిణీ చేస్తామంటూ ఊరి స్థూర వచ్చారు. 12 ఏళ్లకు పైగా జిరాఫీ కాగితాలతో లబ్ధిదారులకు రేషన్ కార్డులుగా ఉపయోగపడుతూ వచ్చాయి. జిరాఫీ కాగితాలు చిగిగిపోతూ ఇబ్బంది పడుతున్న లబ్ధిదారుల రేషన్ కార్డులు ఎప్పుడెప్పుడో ఎదురు చూస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం పందాగెస్తు రోజు నుంచి సరి కొత్త హంగులతో పీపీసీ స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులను అందించడానికి శ్రీకారం చుట్టింది. రాజన్ గిరిసిరిస్ట్ర జిల్లాలోని మండలాల్లో ఇప్పటికే ముద్రణ పూర్తి చేసుకున్న స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు సిద్ధంగా ఉంచారు. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం రోజున లాంఛనంగా ప్రారంభించిన వెంటనే లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేసేందుకు పౌరసరఫరాల శాఖ అధికార యంత్రాంగం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. గతంలో దారిద్ర్య రేఖకు దిగువ ఉన్న వారికి తెలుపు రంగు కార్డులు, ఎగువనున్న వారికి గులాబీ రంగు కార్డులు ఉండేవి. గులాబీ రంగు కార్డుదారులకు బియ్యం మినహా ఇతర సరుకులు పంపిణీ చేసేవారు. రేషన్ దుకాణాల ద్వారా బియ్యం పంపిణీకి వదిలితం కావడంతో గత ప్రభుత్వం గులాబీ కార్డులను రద్దు చేసింది. ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థను మరింత పారదర్శకంగా, ఆధునికంగా మార్చే దిశగా ఎలాంటి ట్యాంపరింగ్ చేయడానికి వీలులేని విధంగా ఏటీఎం, పాస్ కార్డు మాదిరిగా డిజిటలైజేషన్, స్మార్ట్ టెక్నాలజీ ఆధారితంగా పంపిణీ చేసే పీపీసీ కార్డు, చిప్, బారీకోడ్, డిజిటల్ వెరిఫికేషన్ వంటి టెక్నాల



జీతో స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు ముద్రించారు. కార్డు స్కాన్ చేయడంతో అందులో ఉన్న కుటుంబ సభ్యులకు పూర్తి సమాచారం వస్తుంది. ఆధునిక భద్రతా ఫీచర్ ద్వారా పొందుపరచే స్మార్ట్ కార్డులు లబ్ధిదారులను ఆగస్టు 15 నానంతర్లో దినోత్సవం రోజు నుంచి లబ్ధిదారులకు చేరుస్తాయి. **జిల్లాలో 5.77 లక్షల లబ్ధిదారులు** జిల్లాలో 1.96 లక్షల కార్డులు ఉండగా, 5.77లక్షల మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. ఇందులో ఆహార భద్రత కార్డులు 182444 ఉండగా, 5419144 మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. అంత్యోదయ అన్నయోజన కార్డులు 13827 ఉండగా, 35428 మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. అన్నపూర్ణయోజన కార్డులు 199 ఉండగా 205 మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. జిల్లాలో రేషన్ కార్డుల్లో జీయిన పట్టిలో 13326 కార్డులు, చందూర్లో 12253 కార్డులు, గంధీరావుపేటలో 15927 కార్డులు, ఇల్లంతకుంటలో 17367 కార్డులు, కోనరావుపేటలో 15713 కార్డులు, మునాబాదులో 16661 కార్డులు, రుద్రంగిలో 5529 కార్డులు, సిరిసిల్లలో 30526 కార్డులు, తంగళ్ళపల్లిలో 16128 కార్డులు, వీరపల్లిలో 4814 కార్డులు, మేములవాడలో 22171 కార్డులు, మేములవాడ రూరల్లో 8471 కార్డులు, ఎల్లారెడ్డిపేటలో 17584 కార్డులు ఉన్నాయి. వీటి పరిధిలో లబ్ధిదారుల్లో జీయిన పట్టిలో 37711 మంది లబ్ధిదారులు, చందూర్లో 35413 మంది లబ్ధిదారులు, గంధీరావుపేటలో 49380 మంది లబ్ధిదారులు, ఇల్లంతకుంటలో 49257 మంది లబ్ధిదారులు, కోన

సాగర్ పేటలో 46236 మంది లబ్ధిదారులు, మునాబాదులో 49257 మంది లబ్ధిదారులు, రుద్రంగిలో 17551 మంది లబ్ధిదారులు, సిరిసిల్లలో 9161 మంది లబ్ధిదారులు, తంగళ్ళపల్లిలో 46445 మంది లబ్ధిదారులు, వీరపల్లిలో 15119 మంది లబ్ధిదారులు, మేములవాడలో 66475 మంది లబ్ధిదారులు, మేములవాడ రూరల్లో 24272 మంది లబ్ధిదారులు, ఎల్లారెడ్డిపేటలో 51267 మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారు. **లబ్ధిదారులకు ఎక్స్ ప్రెస్ సరుకులు..** ప్రభుత్వం ఇప్పటికే రేషన్ సరుకులు బయోమెట్రిక్ ద్వారా రేషన్ దుకాణాల్లో ఎక్స్ ప్రెస్ సరుకులు పొందే అవకాశం ఉంది. అయితే కొన్ని ప్రాంతాల్లో లబ్ధిదారులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. స్మార్ట్ కార్డు ద్వారా రాష్ట్రంలోని ఏ రేషన్ దుకాణంలోనైనా సరుకులు పొందడానికి సులువుగా మారుతుంది. క్యూఆర్ కోడ్ ఉండడంతో కార్డులు డూప్లికేట్ కాకుండా ఉంటుంది. జిల్లాలో ప్రస్తుతం రేషన్ కార్డు కలిగిన లబ్ధిదారులందరికీ స్మార్ట్ కార్డులను రేషన్ షాప్ లో పాత కార్డు చూపించి స్మార్ట్ కార్డును పొందవచ్చు. అంతే కాకుండా డిఎస్ టీఎస్ వెబ్ సైట్ లో ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకొని కూడా స్మార్ట్ కార్డు తీసుకునే వీలు కల్పిస్తున్నారు. కొత్తగా అందించే స్మార్ట్ రేషన్ కార్డులు ముందు భాగంలో కుటుంబ యజమాని ఫోటో, రేషన్ కార్డు నంబర్, రేషన్ దుకాణం నంబర్ ముద్రిస్తారు. కార్డు వెనక వైపు కుటుంబ సభ్యుల వివరాలతో పాటు ఇతర అవసరమైన సమాచారాన్ని పొందుపరిచారు.

పోలీస్ ఉద్యోగార్థులకు తీపికబురు వయోపరిమితి మరో రెండేళ్లకు పెంపు

పోలీస్ ఉద్యోగాలకు సిద్ధమవుతున్న యువతకు ప్రభుత్వం తీపి కబురు చెప్పింది. ఇటీవలే ఏడు వేల పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన సర్కార్.. యూనిఫామ్డ్ సర్వీసెస్ (పోలీస్) ఉద్యోగ నియామకాలకు గరిష్ట వయోపరిమితి మరో రెండేళ్లకు పెంచింది. ఇప్పటివరకున్న ఐదేళ్లకు.. ఈ రెండేళ్లు కలపడంతో మొత్తంగా గరిష్ట వయోపరిమితి పెంపు ఏదేళ్లకు చేరింది. ఈ సడలింపు ప్రస్తుతం రిక్రూట్ మెంట్ కు వర్తిస్తుందని ప్రభుత్వం పేర్కొంది. యూనిఫామ్డ్ సర్వీసెస్ (పోలీస్) ఉద్యోగాల నియామకాలకు సంబంధించి నిరుద్యోగ



యువతకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పోలీస్, ఫైర్, జైల్లు, స్పెషల్

ప్రాటెక్టర్స్ ఫోర్స్ (గ్రాఫీ), ఎక్సైజ్, రవాణా, అటవీ శాఖల్లో డ్రైక్ట్ రిక్రూట్ మెంట్ ద్వారా భర్తీ చేసే పోస్టులకు గరిష్ట వయోపరిమితిని మరో రెండేళ్లు పెంచుతూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇప్పటికే 2026 మే 18వ తేదీన జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల ప్రకారం.. ఈ యూనిఫామ్డ్ సర్వీసెస్ పోస్టులకు మరో శివ గరిష్ట వయోపరిమితికి అదనంగా ఐదేళ్ల వయో సడలింపు కల్పించారు. తాజాగా ఉత్తర్వులు, ద్వారా ఆ ఐదేళ్ల సడలింపునకు అదనంగా మరో రెండేళ్లకు పెంచారు. దీంతో నిర్దేశిత గరిష్ట వయోపరిమితిపై మొత్తం ఏడు

పెరుగుతున్న సన్నబియ్యం ధరలు

(మహబూబాబాద్): సన్నబియ్యం ధరలు పెరుగుతున్నాయి. వినియోగదారులకు రైస్ రేట్లు షాక్ ఇస్తున్నాయి. ఆర్ఎన్ఆర్, హెచ్ ఎంటి సాధారణ సన్నరకాలతో పాటు అతి సన్నరకాలైన జైత్రం బియ్యం ధరలు అనూహ్యంగా పెరుగుతున్నాయి. ఈ రెండు నెలల వ్యవధిలో క్వింటాకు రూ.800 చొప్పున పెరగడం గమనార్హం. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రేషన్ షాపుల్లో సన్నబియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నప్పటికీ, అవి కొత్తబియ్యం కావడంతో అన్నం సరిగ్గా కావడంలేదని, కొంతమంది ఈ బియ్యాన్ని నిల్వ పెట్టుకొని అవి పాతపడేంతవరకు ప్రైవేటు షాపుల్లో బియ్యం కొనుగోలు చేస్తున్నారు. అలాంటి వారితో పాటు మహబూబాబాద్ జిల్లాలో రేషన్ కార్డులు లేని సుమారు లక్ష మంది వరకు ఈ బియ్యాన్ని బయట కొనుగోలు చేయాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. అలాగే పట్టణ ప్రాంతాల్లో అధికంగా, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కొద్దిమంది అతినన్న రకాలైన జైత్రం బియ్యం వినియోగిస్తున్నారు. వీరు కూడా రేషన్ షాపుల్లో కాకుండా ప్రైవేటు షాపుల్లో బియ్యం కొనుగోలు చేస్తున్నారు. గత రెండు నెలల క్రితం సాధారణ సన్నరకాలైన ఆర్ఎన్ఆర్, హెచ్ఎంటి బియ్యం క్వింటాకు హోల్ సేల్ లో రూ.4,700 నుంచి రూ.4,800 వరకు ఉండగా, తాజాగా ఈ రకం బియ్యం క్వింటాకు రూ.5,200 నుంచి రూ.5,500 వరకు పెరిగింది. అలాగే అతినన్న రకాలైన జైత్రం బియ్యం గత రెండు నెలల క్రితం క్వింటాకు రూ.5,600 నుంచి రూ.5,800 ఉండగా, తాజాగా రూ.6100 నుంచి రూ.6200 లకు పెరిగింది. ఈ ధరలు కేవలం హోల్ సేల్ మార్కెట్ లోనిది రిటైల్ మార్కెట్ లో ఈ రేటుకు అదనంగా రూ.300 నుంచి రూ.500 కలుపుకొని ఉంటాయి.



వడ్డ ధరల పెరుగుదలతో.. వ్యవసాయ మార్కెట్ లో ధాన్యం ధరలు పెరుగుతుండడంతో బియ్యం రేట్లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. కేసముద్రం కేంద్రంగా కొనసాగుతున్న సన్నబియ్యం వ్యాపారం

ఈ ధరల పెరుగుదలతో బిజినెస్ మందిగించింది. గత రెండునెలలుగా మార్కెట్లో ఆర్ఎన్ఆర్, హెచ్ఎంటి రకాల ధాన్యం క్వింటాకు రూ.2300 నుంచి రూ.2400 వరకే ఉండగా, తాజాగా రూ.2800 నుంచి రూ.3300 వరకు ధరలు సమోదావుతున్నాయి. అలాగే రెండు నెలల క్రితం జైత్రం రకం ధాన్యం క్వింటాకు రూ.2500 నుంచి రూ.2800 ఉండగా, తాజాగా క్వింటాకు రూ.3400 నుంచి రూ.4100 వరకు ధరలు ఉండడంతో పాటు తాజాగా గురువారం గరిష్ట ధర రూ.4,355 వరకు వెళ్లడం రికార్డులు నెలకొల్పింది. ఎల్ఎస్ ప్రభావంతో వర్షాలు లేక వరిసాగుపై విపరీతమైన ప్రభావం ఉండడంతో రాబోయే రోజుల్లో ధాన్యం సరఫరా ఉండబోదనే అంచనాలతో వడ్డ ధరలు మార్కెట్లో విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. దీనికి అనుగుణంగానే బియ్యం ధరలు అమాంతం పెరుగుతున్నాయి. జిల్లాలో 2011 లెక్కల ప్రకారం 7,74,549 మంది జనాభా ఉండగా, దశాబ్ద కాలంలో జనాభా వార్షిక వృద్ధిరేటు 8.7శాతం ఉంది. ఈ ప్రకారం ప్రస్తుత జిల్లా జనాభా 9 లక్షల వరకు ఉంటుందని అంచనా! జిల్లాలో ఈ ఆగస్టు నెలలో 2,79,029 రేషన్ కార్డులుండగా, ఇందులో అంత్యోదయ ఆహార భద్రత కార్డులు 16,793 ఉండగా వీటిలో 46,194 మంది లబ్ధిదారులు, ఆహార భద్రత కార్డు (ఎఫ్ఎస్సీ)లు 2,62,234 ఉండగా, ఇందులోని 7,78,079 మంది, అంత్యోదయ

సూపర్ ఫాస్ట్ రైళ్లు ప్యాసింజర్ ప్రయాణం

హైదరాబాద్: దక్షిణ మధ్య రైల్వే పరిధిలో నడుస్తున్న కొన్ని సూపర్ ఫాస్ట్ రైళ్లు సత్తనడకన నడుస్తున్నాయని ప్రయాణికులు వాపోతున్నారు. గంటూరు నుంచి నగరానికి వచ్చే పల్నాడు ఎక్స్ ప్రెస్ రోజూ గంటకు పైగా ఆలస్యం అవుతుండగా, విశాఖపట్నం నుంచి నగరానికి వచ్చే జన్మభూమి ఎక్స్ ప్రెస్ ముప్పావు గంట ఆలస్యంగా నడుస్తోందని చెబుతున్నారు. దీంతో దూర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే ప్రయాణికులు సకాలంలో గమ్యానికి చేరుకోలేకపోతున్నారని, వారి విలువైన సమయం వృథా అవుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



ఆలస్యం గంటూరు నుంచి బుధవారం ఉదయం 5.45 గంటలకు బయల్దేరిన పల్నాడు ఎక్స్ ప్రెస్ బేగంపేట్ కు 10.30 గంటలకు చేరుకోవాల్సి ఉండగా, గంటకు పైగా ఆలస్యంతో 11.40 గంటలకు వచ్చింది. అలాగే, విశాఖపట్నం నుంచి వచ్చే జన్మభూమి ఎక్స్ ప్రెస్ బేగంపేట్ కు సాయంత్రం 6.30 గంటలకు రావాల్సి ఉండగా, 50 నిమిషాల ఆలస్యంగా రాత్రి 7.20 గంటలకు చేరుకుంది. తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య నడిచే అతి ముఖ్యమైన పల్నాడు, జన్మభూమి సూపర్ ఫాస్ట్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైళ్లు ప్రతి

రోజూ ఆలస్యంగా నడుస్తుండడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ప్రయాణికుల సంఘం ప్రతినిధులు ఆరోపిస్తున్నారు. గంటూరు నుంచి బీబీనగర్ వరకు సింగిల్ లైన్ కావడం, డబ్లింగ్ పనులు జరుగుతుండడం సూపర్ ఫాస్ట్ రైళ్ల ఆలస్యానికి కారణాలుగా రైల్వే సిబ్బంది చెబుతున్నారు. సికింద్రాబాద్ - పందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ కు ఐదు స్టేషన్లు ముందే క్వియెంట్ ఇవ్వాలి రావడంతో తరచుగా సూపర్ ఫాస్ట్ రైళ్లను నిలిపివేస్తున్నట్లు ప్రయాణికుల సంఘాలు అంటున్నాయి. రైళ్ల నిర్వహణపై పర్యవేక్షణను మరింత పెంచాలని దక్షిణ మధ్య రైల్వే ఉన్నతాధికారులకు ఆయా సంఘాల ప్రతినిధులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

మున్సిపల్ కార్మికుల జీతాలు తగ్గించడం సిగ్గుచేటు మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర



జయంశంకర్ భూపాలపల్లి : మున్సిపల్ కార్మికుల జీతాలను తగ్గిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన 1181 టీడీఎస్ రద్దు చేసి, పాత జీతాల ప్రకారమే తమకు వేతనాలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ భూపాలపల్లి మున్సిపల్ కార్మికులయం ఎదుట మున్సిపల్ కార్మికులు ధర్నా నిర్వహించారు. ఈ ధర్నాలో భూపాలపల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి పల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర వెంకటరమణారెడ్డి పల్లి గా మాజీ ఎమ్మెల్యే గంధ్ర మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల సమయంలో మాయమాటలు చెప్పి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలను మోసం

చేసిందన్నారు. మున్సిపల్ కార్మికులకు ప్రతి ఏట జీతాలు పెంచాల్సింది పోయి, తగ్గించడం సిగ్గుచేటున్నారు. ప్రతిరోజూ తెల్లవారుజామున జనాలు నిద్రలేచేమందుచే పట్టణంలోని రోడ్లన్నీ పరిశుభ్రం చేసి, పట్టణాన్ని సర్దుబాటు సుందరంగా తయారు చేసే మున్సిపల్ కార్మికుల పాట్లకొట్టడం హెచ్చరించారు. కార్మికుల జీవితాలతో ఆడుకున్న ప్రభుత్వం బాగుపడక చరిత్ర లేదన్న విషయాన్ని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గుర్తుంచుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణులు, మున్సిపల్ కార్మికులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమరావతి పేరుతో జరుగుతున్న దోపిడీని వ్యతిరేకించాలి మాజీ మంత్రి అంబటి

అమరావతి: ఏపీలో అమరావతి రాజధాని పేరిట జరుగుతున్న దోపిడీని ప్రతి ఒక్కరూ వ్యతిరేకించాలని వైసీపీకి చెందిన మాజీ మంత్రి అంబటి రాంబాబు రాష్ట్ర ప్రజానికాని కి పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం గుంటూరులో మీడియాతో మాట్లాడారు. అమరావతి నిర్మాణ పేరిట ప్రజాధనాన్ని దుర్వినియోగం చేయడమే కాకుండా అప్పులు సైతం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. అమరావతి అద్భుత నగరమంటూ ప్రచారం చేసుకుంటూ బిజినెస్ చేసుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. చంద్రబాబు అవలంబిస్తున్న విధానాల వల్ల అమరావతి ఎప్పటికీ పూర్తి కాదని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని విధంగా అమరావతిలో రోడ్ల నిర్మాణంలో కిలోమీటర్ రోడ్లకు రూ.



180 కోట్లు ఖర్చు చేయడం దారుణమని అన్నారు. అమరావతిలో జరుగుతున్న వ్యయం లక్ష ప్రజలు, మేధావులు ఆలోచించి కూటమి

ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయాలని కోరారు. అప్పులు తీసుకువచ్చి వాటిలోనూ కమిషన్లు దండుకుంటున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

టీటీడీకి డాక్టర్ కోడెల కుటుంబం రూ.20 లక్షల విరాళం

తిరుమల : పేదలకు వైద్య సేవలు అందిస్తున్న టీటీడీ శ్రీ బాలాజీ ఆరోగ్య వరప్రసాదాని పథకానికి మాజీ స్పీకర్ డా. కోడెల కుటుంబం రూ.20 లక్షల విరాళం అందించారు. కోడెల శివప్రసాద్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా ఆయన మనవల్లు కోడెల గౌతం రూ.10 లక్షలు, కోడెల జేయూదిత్య రూ.10 లక్షలు విరాళంగా అందించారు. ఈ మేరకు విరాళానికి సంబంధించిన డీటీఎస్ శుక్రవారం తిరుమలలోని టీటీడీ ఈవో కార్యాలయంలో టీటీడీ ఈవో ముద్దాడ రవిచంద్రకు డా. కోడెల శివరాం కృష్ణ అందించారు. పేదలకు వైద్య సహాయం అందించేందుకు టీటీడీ నిర్వహి



స్తున్న సేవా కార్యక్రమాలకు విరాళం అందించిన కోడెల కుటుంబాన్ని ఈవో అభినందించారు. భక్తులు, దాతలు టీటీడీ చేపడుతున్న

సేవా కార్యక్రమాలకు మరింతగా సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

నకిలీ వెబ్సైట్లు వాట్సాప్ సందేశాల పట్ల భక్తులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి టీటీడీ



తిరుపతి : తిరుమలశ్రీవారి దర్శనం, సేవలు, వసతి బుకింగ్ల పేరుతో నకిలీ వెబ్సైట్లు, వాట్సాప్ ఖాతాలు, సోషల్ మీడియా ద్వారా జరుగుతున్న మోసాల వల్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని భక్తులకు టీటీడీ విజ్ఞప్తి చేసింది. శ్రీవారి దర్శనం, ఆర్థిక సేవలు, వసతి తదితర బుకింగ్లు ఇప్పిస్తామంటూ నమ్మించి భక్తుల నుంచి డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నట్లు పలు ఫిర్యాదులు అందాయని వెల్లడించింది. భక్తులు అధికారిక టీటీడీ వెబ్సైట్, ఆధికారిక యాప్ ద్వారా మాత్రమే బుకింగ్

చేసుకోవాలని సూచించింది. టీటీడీ పేరు, లోగో, చిత్రాలు, ట్రేడ్ మార్కులను ఉపయోగిస్తూ నకిలీ వెబ్సైట్లు, సోషల్ మీడియా ఖాతాలు నిర్వహిస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకునేందుకు ఐటీ, విజిలెన్స్, సైబర్ క్రైమ్ పోలీస్ తదితర విభాగాల సమన్వయం చేసుకుని ప్రత్యేక నిఘా ఉంచినట్లు స్పష్టం చేసింది. గత రెండేళ్లలో 259 ఫేక్ వెబ్ సైట్లను గుర్తించి తొలగించడంతో పాటు ఆ వెబ్సైట్లకు సంబంధించిన పలువురు వ్యక్తులపై కేసులు నమోదు చేశామని తెలియజేసింది.

ఏపీ సంపర్క్ కాంత్రి ఎక్స్ ప్రెస్ కు తప్పిన ప్రమాదం



అమరావతి : తిరుపతి నుంచి నిజాముద్దీన్ వెళ్తున్న ఏపీ సంపర్క్ కాంత్రి ఎక్స్ ప్రెస్ రైలుకు త్వటిలో భారీ ప్రమాదం తప్పింది. రైలు ౨1 బోగీ కింది భాగంలో (బ్రేక్ షా వద్ద) అకస్మాత్తుగా దట్టమైన పొగలు రావడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురయ్యారు.

చెన్నైలోని వెంటనే రైల్వే సిబ్బందికి సమాచారమిచ్చారు. దీంతో వెంటనే రైలు నిలిపివేసి మరమ్మత్తులు చేపట్టారు. అనంతరం రైలు యధావిధిగా గమ్య స్థానాలకు వెళ్లింది. త్వటిలో పెను ప్రమాదం తప్పడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

పాదగయ క్షేత్రానికి పవన్ సతీమణి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు

కాకినాడ జిల్లా: పిఠాపురం నియోజకవర్గంలోని పలు ఆలయాలను ఏపీ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ సతీమణి అన్నా లెజిస్లేషన్ సందర్శించారు. శ్రావణ మాస శౌలి శుక్రవారాన్ని పురస్కరించుకుని పాదగయ క్షేత్రంలో కుక్కుటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ఆమె ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పవన్ సతీమణికి ఆలయ అధికారులు స్వాగతం పలికారు. దర్శనానంతరం వేద పండితులు వేదాశీర్వాచనం అందజేశారు. ఆపై శ్రీపాద శ్రీవల్లభ మహాసంస్థానాన్ని లెజిస్లేషన్ సందర్శించారు. అలాగే కోనసీమ జిల్లాలోని ద్రాక్షారామం భీమేశ్వర స్వామి, అమ్మవార్లను అన్నా లెజిస్లేషన్ వా దర్శించుకున్నారు. ఆలయానికి చేరుకున్న పవన్ సతీమణికి రాష్ట్ర మంత్రి వాసంతి శ్రీనివాసరావు, జనసేన ఇన్ ఛార్జ్ పోలిశెట్టి చంద్రశేఖర్ స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ఆలయంలో అన్నా లెజిస్లేషన్ ప్రత్యేక పూజలు



నిర్వహించారు. కాగా, ఇటీవల పవన్ కల్యాణ్ ముంబైలోని ఆస్పత్రిలో భుజానికి సంబంధించిన శస్త్రచికిత్స విజయవంతమైన విషయం తెలిసింది. ఈ క్రమంలోనే ఏపీలోని పలు ఆలయాలను పవన్ సతీమణి సందర్శించి మొక్కులు చెల్లించుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. కొద్దిరోజుల క్రితం తిరుమల శ్రీవారిని కూడా అన్నా లెజిస్లేషన్ దర్శించుకున్నారు. అలిపిరి పెట్ల మార్గం గుండా కాలినడక తిరుమలకు చేరుకుని శ్రీవారిని దర్శించుకున్న విషయం తెలిసింది.

పెరుగుతున్న తుంగభద్ర నీటిమట్టం



అక్టోబర్ నాటికి 70 లక్షల టన్నుల చెత్త తొలగింపు పూర్తి నారాయణ

రాజమండ్రి: ఏపీలో ప్రతి రోజూ 7000 టన్నుల చెత్త వస్తోందని మంత్రి నారాయణ తెలిపారు. రాజమండ్రి మంత్రి చర్యలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. గత చెత్త ప్రభుత్వం ప్రజలపై చెత్త పన్ను వేసేందుకని మండిపడ్డారు. చెత్త పన్ను వేసినా లక్షల టన్నుల చెత్త వదిలేసి వెళ్లిపోయిందన్నారు. మున్సిపాలిటీలో మిగిలిన మొత్తం 70 లక్షల టన్నుల చెత్తను అక్టోబర్ నాటికి పూర్తిగా తొలగిస్తామని చెప్పారు. 2014-19 లో 10 వేళ్లు టు ఎనర్జీ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించామని.. గత ముఖ్యమంత్రికి అవగాహన లేక వేళ్లు టు ఎనర్జీ ప్లాంట్లను రద్దు చేశారని విమర్శించారు. కూటమి ప్రభుత్వం చచ్చాక.. కడప, కర్నూలు, తిరుపతి, నెల్లూరు,



విజయవాడ, పెద్దాపురంలో ప్లాంట్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని మంత్రి వెల్లడించారు. పెద్దాపురంలో వేళ్లు టు ఎనర్జీ ప్లాంట్ పూర్తి కాగానే రాజమహేంద్రవరంలో వచ్చే చెత్తను అక్కడికి తరలిస్తామన్నారు. ఈలోగా వ్యర్థాల నిర్వహణ కోసం 107 మున్సిపాలిటీల్లో డ్రైప్ వేస్ట్ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని అన్నారు. సెప్టెంబర్ నెలఖర్చులోగా ఈ ప్లాంట్లు పూర్తి చేసి ఘన వ్యర్థాల నిర్వహణ చేస్తామన్నారు. రాష్ట్రంలో అన్ని మున్సిపాలిటీలకు ఒకేసారి ఎన్నికలు నిర్వహించాలని సీఎం చెప్పారని, విలీన గ్రామాల అంశంపై కోర్టు తీర్పు రాగానే ఎన్నికలు నిర్వహణపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని మంత్రి నారాయణ పేర్కొన్నారు.

బొమ్మనహళ్లి(అనంతపురం): తుంగభద్ర జలాశయంలో నీటి నిల్వ 87.45 టిఎంసీల కు చేరింది. జలాశయం నీటిమట్టం 1,628.20 అడుగులకు చేరింది. గత 24 గంటల్లో సగటున 26,834 క్యూసెక్కుల వరద నీరు వచ్చి చేరింది. ప్రస్తుతం 23,290 క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో కొనసాగుతోంది. జలాశయం నుంచి వివిధ కాలువలకు 2,226 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు.

తిప్పనోటం..! తుంగభద్ర జలాశయం నూతన క్రెస్ట్ గేట్లు మూడు రంగులతో ఆకట్టుకున్నాయి. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం రెండు రోజులు ఉండగానే జలాశయం బోర్డు అధికారులు క్రెస్ట్ గేట్లు రంగులు విద్యుత్ కాంతితో పర్యాటకులను ఆకట్టుకునేలా మార్చారు. ఈ ఏడాది జలాశయంలోకి ప్రస్తుతం భారీగా నీరు చేరుతున్నాయి. 15వ తేదీన జలాశయాన్ని తిలకించడానికి పర్యాటకులు భారీగా తరలిరానుండటంతో ఈపాటికి జలాశయం వచ్చేవారికి ఎలాంటి సమస్యలు తెలితకుండా చర్యలు చేపట్టామని బోర్డడ అధికారులు తెలిపారు.

జగన్ అసెంబ్లీకి రాని మొద్దు విద్యార్థి ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్

విజయవాడ: మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్(చిన్ని) తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. జగన్ మానసిక పరిస్థితి బాగోలేదన్నారు. జగన్ ఒక తప్పిన విద్యార్థి కాబట్టే.. అసెంబ్లీకి రావడం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. అసెంబ్లీకి వస్తే ఏపీఏసీలో జరిగిన అక్రమాలు అన్నిటిని ప్రశ్నిస్తారన్న భయంతో ముఖం చాటేశారని అన్నారు. జగన్ అసెంబ్లీకి రాని ఒక మొద్దు విద్యార్థి అంటూ దుయ్యబట్టారు. ఈరోజు డిఎస్సీపై విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు అందరూ కలిసి భారీ ర్యాలీలు నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. జెన్ జీ ఉద్యమాల పేరిట 50, 60 సంవత్సరాల చేయునగల వారితో తామూ ఉద్యమాల చేయడం లేదని తీవ్ర విమర్శ వినినారు. ఈనెల 16న(ఆదివారం) విజయవాడ నడిబొడ్డులో ఉపాధ్యాయులు భారీ ర్యాలీ నిర్వహిస్తూ జగన్ బుద్ధి తెచ్చుకోవాలని పిఠాచి పువలికారు. ఏపీఏసీలో జరిగిన



అక్రమాలను డైవర్ట్ చేయడానికి డిఎస్సీలో అవకతవకలు జరిగాయంటూ.. వైసీపీ విషయాన్ని పక్కదారి పట్టిస్తోందని ఆరోపించారు. జెన్ జీ అంతా నారా లోకేశ్, పవన్ కల్యాణ్ వెనకే ఉన్నారని తెలిపారు. జగన్ చేసే ర్యాలీ

లు చూపిస్తే పార్లమెంట్ వేదికగా ఉన్న వారంతా ఈ వయసు వాళ్లంతా జెన్ జీ లా అని నమ్ముతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. జగన్ ఎన్ని చెప్పినా అసెంబ్లీ వేదికగా ఏపీఏసీలో జరిగిన ఎంపీ కేశినేని చిన్ని పేర్కొన్నారు.

శ్రావణ మాసం మొదటి శుక్రవారం దుర్గమ్మ ఆలయంలో భక్తుల సందడి

విజయవాడ: ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం ఇంద్రకీలాద్రిపై వెలసిన కనకదుర్గ అమ్మవారి ఆలయంలో శ్రావణ మాస సందడి మొదలైంది. శ్రావణ మాసం మొదటి శుక్రవారం సందర్భంగా ఇంద్రకీలాద్రికి భక్తులు తరలివచ్చారు. దీంతో ఆలయం భక్తులతో కిక్కిరిసిపోయింది. ఆలయంలో ఆగస్టు 21వ తేదీన వరలక్ష్మీ ప్రతం జరుగుతుంది. వరలక్ష్మీ ప్రతం నాడు వరలక్ష్మీదేవిగా దుర్గమ్మ దర్శనమివ్వనున్నారు. అలాగే ఈనెల 27, 28, 29 తేదీలలో పవిత్రోత్సవాలను నిర్వహించనున్నారు. సెప్టెంబర్ 4వ తేదీన సామూహిక వరలక్ష్మీ ప్రతాలు జరుగునున్నాయి. శ్రావణమాసంలో ప్రతిరోజు ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకూ ప్రత్యేక కుంకుమ పూజలను అర్చకులు నిర్వహించనున్నారు. మరోచెప్ప, విజయవాడలో వరుణయాగం ఘనంగా ప్రారంభమైంది. వేదపండితులు.. కృష్ణా నదిలోకి దిగి ప్రత్యేక జపాలు చేశారు. లోకకల్యాణార్ధం, సమృద్ధిగా వర్షాలు కురవాలని ఇంద్రకీలాద్రిపై త్రయోవ్విక్త వరుణ యాగాలు, వరుణ జపాలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ దేవదారుల శాఖ ఉత్తర్వులు మేరకు వరుణ యాగాన్ని చేపట్టారు. ఈ నెల 14 నుంచి 16 వరకు ప్రత్యేక వైదిక కార్యక్రమాలను నిర్వహించున్నారు. దుర్గాపూజ, పాత యాగశాలలో 3 రోజుల పాటు విశేష హోమాలు, జపాలు, ఘటాభిషేకాలు జరుగునున్నాయి.

అసెంబ్లీ వర్షాకాల సమావేశాల భద్రతపై కో-ఆర్డినేషన్ సమావేశం



అమరావతి: ఈనెల17వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ వర్షాకాల సమావేశాల నేపథ్యంలో భద్రతా ఏర్పాట్లపై కో-ఆర్డినేషన్ సమావేశమైంది. ఈరోజు(శుక్రవారం) అసెంబ్లీ స్పీకర్ ఛాంబర్లో స్పీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు, శాసనసమంధరి చైర్మన్ కొయ్య మోషన్ రాజు అధ్యక్షతన సమావేశం జరిగింది. అసెంబ్లీ సమావేశాలు నజాపుగా నిర్వహించేందుకు చేపట్టాల్సిన భద్రతా చర్యలపై ఐపీఎస్ అధికారులు,

అసెంబ్లీ ఉన్నతాధికారులతో చర్చించారు. వర్షాకాల సమావేశాల సందర్భంగా అసెంబ్లీ పరిసరాల్లో భద్రత, బందోబస్తు, సమన్వయంపై కీలకంగా చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సమావేశానికి డిప్యూటీ స్పీకర్ కనుమూరి రఘు రామకృష్ణారాజు, అడిషనల్ డీజీ లా అండ్ ఆర్డర్ ఎస్.మధుసూదన్ రెడ్డి, గుంటూరు ఎస్పీ పకుల్ జిందాల్, ఐఎన్ డబ్ల్యు ఎస్సీ ఆర్.పి హఫీజ్ హాజరయ్యారు.

షుగర్ పీ లేదా డైట్ సోడాలను తాగవచ్చా వీటిని తాగితే బరువు పెరగరా

బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే చాలామంది సాధారణ శీతల పానీయాలకు బదులుగా షుగర్-ఫ్రీ లేదా డైట్ సోడాలను ఎంచుకుంటారు. క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి ఇవి బరువు తగ్గించుకు సహాయపడతాయని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే కేవలం క్యాలరీలను తగ్గించడం మాత్రమే బరువు నియంత్రణకు సరిపోదని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా తరచూ డైట్ డ్రింక్స్ తీసుకున్నప్పటికీ పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు తగ్గకపోవడం లేదా సాయంత్రం సమయంలో తీవ్ర పదార్థాలపై కోరిక పెరగడం వంటి సమస్యలు ఉంటే ఆహారపు అలవాట్లను మరోసారి పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉందని చెబుతున్నారు. షుగర్-ఫ్రీ డ్రింక్స్ లో సాధారణ చక్కెరకు బదులుగా కృత్రిమ స్వీటెనర్లను ఉపయోగిస్తారు. ఇవి క్యాలరీలను తగ్గించినప్పటికీ, మెదడుకు తీవ్ర రుచి అందడం వల్ల గ్లూకోజ్ పంపుదని ఆశించే పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అయితే ఆశించిన గ్లూకోజ్ అందకపోతే కొంతపందిరిలో తీవ్ర పదార్థాలపై కోరిక మరింత మన దేశంలో సులభంగా ఇతర ఆహారాలను ఎక్కువగా తినే అవకాశం ఉంటుంది.

పేగు బ్యాక్టీరియాపై ప్రభావం..

అనార్డ్రీమ్, సుక్రోజ్ వంటి కృత్రిమ స్వీటెనర్లు ఆరోగ్యకరమైన పేగు బ్యాక్టీరియాపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తాయి. పేగు



ఆరోగ్యంలో మార్పులు శరీరంలోని వాపు, బరువు నియంత్రణ వంటి అంశాలతో సంబంధం కలిగి ఉంటాయి. అయితే ఈ అంశాలపై వ్యక్తుల మధ్య ప్రభావం భిన్నంగా ఉంటుంది. డైట్ సోడాలు, ఎనర్జీ డ్రింక్స్ కు బదులుగా మన దేశంలో సులభంగా లభించే సహజ పదార్థాలతో తయారయ్యే పానీయాలను ఎంచుకోవాలి. వీటిలో సత్తు షర్బత్, మసాలా మజ్జిగ, పుదీనా నిమ్మరసం, తాజా కొబ్బరి నీరు వంటి పానీయాలు ఉన్నాయి. సత్తు

షర్బత్ లో మొక్కల ఆధారిత ఫ్రాటీన్, ఫైబర్ ఉంటాయి. ఇవి ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావన కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో చల్లగా తీసుకునే సత్తు షర్బత్ కు బదులుగా డైట్ సోడాను ఎంచుకునే అలవాటును మార్చుకోవచ్చు. మసాలా మజ్జిగలో సహజ ప్రోబయోటిక్స్ ఉంటాయి. ఇవి పేగు ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తాయి. మధ్యాహ్నం తర్వాత పొట్ట ఉబ్బరం, బరువుగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు

ఉన్నవారికి మజ్జిగ మంచి ప్రత్యామ్నాయంగా ఉంటుంది. **లెమనెడ్..** పుదీనా, నిమ్మరసం, రాక్ సాల్ట్ తయారు చేసే మింట్ లెమనెడ్ కూడా మరో ప్రత్యామ్నాయం. ఇది జీర్ణవ్యవస్థకు ఉపశమనం కలిగించడంతోపాటు శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్ లను తిరిగి భర్తీ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. తాజా కొబ్బరి నీటిని కూడా డైట్ సోడాలకు బదులుగా తీసుకోవచ్చు. ఇందులో పొటాషియం సహా కొన్ని ఎలక్ట్రోలైట్లు ఉంటాయి. చక్కెర ఎక్కువగా కలిపిన శీతల పానీయాలకు బదులుగా సహజమైన పానీయాన్ని ఎంచుకోవాలనుకునేవారికి ఇది ఒక ఎంపికగా ఉంటుంది. అయితే బరువు తగ్గడంలో ఒక్క పానీయం మాత్రమే కీలక పాత్ర పోషించదు. మొత్తం ఆహారం, శారీరక శ్రమ, నిద్ర, రోజువారీ జీవనశైలి వంటి అనేక అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. డైట్ సోడాను పూర్తిగా మానేయడం తప్పనిసరి అని ఈ సమాచారంతో నిర్ధారించలేం. కానీ తక్కువ పోషక విలువ కలిగిన పానీయాల స్థానంలో సహజ పదార్థాలతో తయారైన పోషక విలువ ఉన్న పానీయాలను ఎంచుకోవడం సమతుల్య ఆహారంలో భాగంగా ఉపయోగపడుతుంది.

స్వైన్ ఫ్లూ జలుబు రెండూ ఒకేలా అనిపించినా వేర్వేరు తేడాలేమిటి ఏం జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

హెచ్1ఎన్1 లేదా స్వైన్ ఫ్లూ లక్షణాలు చాలా సార్లు సాధారణ జలుబు లక్షణాల మాదిరిగానే కనిపిస్తాయి. అయితే రెండు ఇన్ఫెక్షన్ల మధ్య కొన్ని ముఖ్యమైన తేడాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా అకస్మాత్తుగా అధిక జ్వరం, తీవ్రమైన ఒళ్లు నొప్పులు, చలి, తలనొప్పి, విపరీతమైన నీరసం వంటి లక్షణాలు ఒకేసారి కనిపిస్తే హెచ్1ఎన్1 ఇన్ఫెక్షన్ ను నిర్ణయించేయకూడదు. ప్రారంభ లక్షణాలను గుర్తించడం ద్వారా అవసరమైన వైద్య సహాయం సకాలంలో పొందే అవకాశం ఉంటుంది. హెచ్1ఎన్1 అంటే ఇన్ఫ్లయెంజా ఎ వైరస్ కు చెందిన ఒక రకం. ఇది ముక్కు, గొంతు, కొన్నిసార్లు ఊపిరితిత్తులను ప్రభావితం చేసే అంటువ్యాధి. ఇది సోకిన వ్యక్తి దగ్గినప్పుడు, తుమ్మిస్తూ, మాట్లాడినప్పుడు లేదా సమీపంలో శ్వాస తీసుకున్నప్పుడు వెలువడే శ్వాసకణాల ద్వారా ఇది ఇతరులకు వ్యాపిస్తుంది. 2009లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపించిన ఇన్ఫ్లయెంజా మహమ్మారి సమయంలో హెచ్1ఎన్1 వైరస్ పై పెద్ద అత్యున్నత రృష్టి నిలిచింది.

అకస్మాత్తుగా జ్వరం వస్తే..

హెచ్1ఎన్1 ఇన్ఫెక్షన్ తొలి రోజున సాధారణంగా అకస్మాత్తుగా జ్వరం రావడం ముఖ్యమైన సంతేతంగా కనిపిస్తుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత సాధారణంగా 100 డిగ్రీల ఫారెన్హీట్ లేదా 37.8 డిగ్రీల సెల్సియస్ కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. జ్వరంతోపాటు తీవ్రమైన ఒళ్లు నొప్పులు, చలి, వణుకు, తలనొప్పి, విపరీతమైన నీరసం వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. సాధారణ జలుబుతో పోలిస్తే హెచ్1ఎన్1లో ఒళ్లు నొప్పులు ఎక్కువగా తీవ్రంగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. కండరాల్లో నొప్పి, శరీరం మొత్తం బలహీనంగా అనిపించడం, రోజువారీ పనులు చేయడానికి కూడా



శక్తి లేకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అకస్మాత్తుగా జ్వరంతోపాటు చలి, వణుకు, తీవ్రమైన ఒళ్లు నొప్పులు, తలనొప్పి, విపరీతమైన అలసట కనిపిస్తే కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. ఇలాంటి లక్షణాలు ఒక దానితో ఒకటి కలసి కనిపిస్తే వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం అవసరం.

నిరంతరం తలనొప్పి..

కొంతమందిలో నిరంతరంగా ఉండే తలనొప్పి కూడా హెచ్1ఎన్1కు సంబంధించిన లక్షణంగా కనిపిస్తుంది. అయితే ఒక్క తలనొప్పి ఆధారంగా హెచ్1ఎన్1 ను నిర్ధారించలేమని, ఇతర లక్షణాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాల్సి ఉంటుందని గుర్తుంచుకోవాలి. హెచ్1ఎన్1 శ్వాసకోశ వ్యవస్థను ప్రభావితం చేయడం వల్ల పొడి దగ్గు వస్తుంది. గొంతు, శ్వాసనాళాల్లో కలిగే వాపు లేదా చికాకు కారణంగా పొడి, వడేపడే వచ్చే దగ్గు కొన్ని రోజులు లేదా వారాల పాటు కొనసాగుతుంది. ఈ ఇన్ఫెక్షన్ లో విపరీతమైన అలసట కూడా కనిపిస్తుంది. సాధారణ జలుబులో ఉండే స్వల్ప అలసటతో పోలిస్తే హెచ్1ఎన్1లో నీరసం ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. శరీరంలో ఇన్ఫెక్షన్ కు వ్యతిరేకం

గా జరిగే బలమైన రోగనిరోధక ప్రతిస్పందన కారణంగా బలహీనత, శక్తి తగ్గడం, ఏకాగ్రత లోపించడం, ఎక్కువ విశ్రాంతి తీసుకోవాల్సివచ్చడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. హెచ్1ఎన్1, సాధారణ జలుబు మధ్య కొన్ని తేడాలును గమనించవచ్చు. హెచ్1ఎన్1లో జ్వరం సాధారణంగా అకస్మాత్తుగా వస్తుంది, అయితే సాధారణ జలుబులో జ్వరం చాలా అరుదుగా ఉంటుంది. హెచ్1ఎన్1లో ఒళ్లు నొప్పులు, అలసట తీవ్రంగా ఉంటాయి. చలి, వణుకు కూడా హెచ్1ఎన్1లో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. మరోవైపు సాధారణ జలుబులో తుమ్ములు, ముక్కు కారడం ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. హెచ్1ఎన్1లో తలనొప్పి తరచూ ఉండే అవకాశం ఉంటుంది.

తీవ్రమైన ఒళ్లు నొప్పి..

అకస్మాత్తుగా అనారోగ్యం మొదలవడం, అధిక జ్వరం, తీవ్రమైన బలహీనత, ఒళ్లు నొప్పులు, ఛాతీలో అసౌకర్యం, తగ్గుకుండా కొనసాగే దగ్గు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే సాధారణ జలుబుగా భావించి నిద్రకుంచేయకూడదు. ఇలాంటి లక్షణాలు హెచ్1ఎన్1 వంటి ఇన్ఫెక్షన్ కు సంతేతాలు అవుతాయని గుర్తించి వైద్య సలహా తీసుకోవడం మంచిది. కొన్ని సంద

ర్భాల్లో ఇన్ఫెక్షన్ తీవ్రమై అత్యవసర వైద్య పరిస్థితిగా మారుతుంది. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, నిరంతర ఛాతీ నొప్పి, పెదాలు లేదా ముఖం నీలం రంగులోకి మారడం, గుండరగోళం, తీవ్రమైన డిప్రెషన్ వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్య సహాయం పొందాలి. మెదడు లక్షణాలు తగ్గిన తర్వాత మళ్లీ తీవ్రంగా మారినా నిద్రకుంచేయకూడదు. గబ్బిణీలు, వృద్ధులు, పిల్లలు, మధుమేహం ఉన్నవారు, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారు, రోగనిరోధక శక్తి బలహీనంగా ఉన్నవారికి తీవ్రమైన హెచ్1ఎన్1 ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. ఈ వర్గాలకు చెందిన వారు లక్షణాలను మరింత జాగ్రత్తగా గమనించాలి.

ఎక్కువగా మురింత జాగ్రత్తగా గమనించాలి.

ఎక్కువగా..

హెచ్1ఎన్1 నుంచి రక్షణ పొందేందుకు ప్రతి సంవత్సరం షూ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం, చేతులను తరచూ శుభ్రంగా కడుక్కోవడం, దగ్గలప్పుడు లేదా ముమ్మలప్పుడు సరైన శ్వాస కోశ మార్పడ పాటించడం వంటి చర్యలు సహాయపడతాయి. ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్న వ్యక్తులకు దగ్గరగా ఉండకుండా జాగ్రత్తపడటం, అనారోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు బయటకు వెళ్లకుండా ఇంట్లోనే విశ్రాంతి తీసుకోవడం ద్వారా వైరస్ వ్యాప్తిని తగ్గించవచ్చు. హెచ్1ఎన్1, సాధారణ జలుబు లక్షణాలు ఒకేలా కనిపించినప్పటికీ, అకస్మాత్తుగా అధిక జ్వరం, తీవ్రమైన ఒళ్లు నొప్పులు, చలి, విపరీతమైన నీరసం, నిరంతర దగ్గు వంటి లక్షణాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తే అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

ముఖ్యంగా తీవ్రమైన లక్షణాలు ఉన్నప్పుడు స్వయంగా మందులు తీసుకోవడం కంటే సకాలంలో వైద్య సలహా తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలు తీవ్రమయ్యే ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు.

దేశంలో పెరుగుతున్న ఫ్యాటీ లివర్ సమస్య చిన్నారుల్లోనూ పెరుగుతున్న ముప్పు

దేశంలో ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యను గతంలో ప్రధానంగా అధిక మధ్యం సేవించే వారిలో కనిపించే వ్యాధిగా భావించేవారు. అయితే ఇప్పుడు పరిస్థితి మారుతోంది. ఊబకాయం, మధుమేహం, రక్తపోటు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటి జీవక్రియ సంబంధిత సమస్యల కారణంగా మధ్యం తీసుకోని వారిలోనూ ఫ్యాటీ లివర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితి మెటబాలిక్ సిండ్రోమ్-అసోసియేటెడ్ స్టియాటోటిక్ లివర్ డిసీజ్ అని పిలుస్తున్నారు. ఇటీవలి జాతీయ, అంతర్జాతీయ అధ్యయనాల సమీక్ష ప్రకారం భారత దేశ జనాభాలో సుమారు 16 నుంచి 32 శాతం మంది ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లు అంచనా. అంటే దాదాపు 12 కోట్ల మందికి ఈ సమస్య ఉండే అవకాశం ఉంది. వ్యాధి ఎక్కువగా ఎలాంటి లక్షణాలు లేకుండానే కొనసాగుతుండటంతో చాలామందికి తమకు ఫ్యాటీ లివర్ ఉందనే విషయం కూడా తెలియడం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే ముందస్తు పరీక్షలు, నిర్ధారణ, జీవనశైలిలో మార్పులు అవసరమవుతున్నాయి.

అందరికీనూ కలిగిస్తున్న విషయాలు..

26 వేల మందికి పైగా పాల్గొన్న 50 అధ్యయనాల సమగ్ర విశ్లేషణలో కూడా ఆందోళన కలిగించే విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. భారతీయ పెద్దల్లో సుమారు 38.6 శాతం మందికి గతంలో నాన్-అల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ గా పిలిచే సమస్య ఉన్నట్లు అంచనా వేశారు. ముఖ్యంగా ఊబకాయం లేదా బ్రెస్ట్-2 మధుమేహం వంటి మెటబాలిక్ సమస్యలు ఉన్నవారిలో ఈ సంఖ్య 52.8 శాతానికి చేరింది. అంటే ఈ అధిక ప్రమాదం ఉన్న వర్గాల్లో ప్రతి ఇద్దరిలో ఒకరికి పైగా ఫ్యాటీ లివర్ ఉండే అవకాశం ఉందని విశ్లేషణ సూచిస్తోంది. ఈ సమస్య పెద్దలకు మాత్రమే పరిమితం కావడం లేదు. పిల్లల్లో కూడా ఫ్యాటీ లివర్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. మారుతున్న ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక శ్రమ తగ్గడం, చిన్న వయసులోనే ఊబకాయం పెరగడం ఇందుకు ప్రధాన కారణాలుగా చెబుతున్నారు. పిల్లల్లో ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి సగటు ప్రాబల్యం 35.4 శాతంగా ఉండగా, ఊబకాయం ఉన్న పిల్లల్లో ఇది ఏకంగా 63.4 శాతానికి పెరిగినట్లు విశ్లేషణ వెల్లడించింది. చిన్న వయసులోనే ఫ్యాటీ లివర్ రావడం భవిష్యత్తులో దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధులు, గుండె సంబంధిత సమస్యలు, ఇతర జీవక్రియ సంబంధిత వ్యాధులు ప్రమాదాన్ని పెంచుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అందువల్ల పిల్లల్లో అధిక బరువు, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు, శారీరక చర్యలకు సరిపోయే లేకపోవడం వంటి అంశాలను తగ్గించడం నిర్ణయించేయకూడదు.

లినో వర్గాల ప్రజలు ప్రభావితం..

ఫ్యాటీ లివర్ సమస్యకు వయసు, ఉద్యోగం లేదా నివసించే ప్రాంతంతో సంబంధం లేకుండా వివిధ వర్గాల ప్రజలు ప్రభావితమవుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఎక్కువసేపు కూర్చుని పనిచేసే ఐటీ ఉద్యోగిల్లో ఈ సమస్య అధిక



గా కనిపిస్తున్నట్లు కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం, సమయానికి ఆహారం తీసుకోకపోవడం, ఒత్తిడి, వ్యాయామం లేకపోవడం వంటి అంశాలు జీవక్రియలో మార్పులకు దారితీస్తాయి. కర్బుణితోపాటు ఉత్తర భారతంలోని పట్టణ, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన కొన్ని అధ్యయనాల్లోనూ ఫ్యాటీ లివర్ అధికంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు పేరుకుపోవడం, ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్, మధుమేహం వంటి సమస్యలు ఫ్యాటీ లివర్ కు ముఖ్యమైన ప్రమాద కారకాలుగా గుర్తించారు. అయితే ఈ వ్యాధి చాలాసార్లు ఎలాంటి సుష్టమైన లక్షణాలు లేకుండానే అభివృద్ధి చెందుతుంది. కాలేయం గణనీయంగా దెబ్బతినే వరకు కొందరిలో సమస్య బయటపడదు. దీంతో చాలామంది అలస్యంగా వైద్యులను సంప్రదించే పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది.

ముందుగా గుర్తించాలి..

మధుమేహం, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు లేదా ఇతర జీవక్రియ సమస్యల కోసం పరీక్షలు చేయించుకునే సమయంలోనే ఫ్యాటీ లివర్ ప్రమాదాన్ని కూడా పరిశీలించడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇలా ఒకేసారి సంబంధిత గుర్తించే జీవనశైలిలో మార్పులు చేయించేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. ఫ్యాటీ లివర్ ను నివారించడంలో జీవనశైలిలో మార్పులు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన శరీర బరువును కొనసాగించడం, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా శారీరక వ్యాయామం చేయడం, అధికంగా ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను, చక్కెర కలిగిన పానీయాలను తగ్గించడం వంటి చర్యలు ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలను నియంత్రించే ఉపచర్యలు కూడా ముఖ్యమే. రాబోయే సంవత్సరాల్లో భారత్ లో ఫ్యాటీ లివర్ భారం మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని అంచనాలు సూచిస్తున్న నేపథ్యంలో, ముందస్తు గుర్తింపు, సరైన పరీక్షలు, ప్రజల్లో అవగాహన పెంపు అవసరమవుతోంది. ముఖ్యంగా గ్రామీణ, ఆరోగ్య సేవలు తక్కువగా అందుబాటులో ఉన్న ప్రాంతాల్లో స్క్రీనింగ్ కార్యక్రమాలను విస్తరించాల్సిన అవసరం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సకాలంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే భవిష్యత్తులో సిరోసిస్, కాలేయ క్యాన్సర్ వంటి తీవ్రమైన కాలేయ సమస్యల భారం కూడా పెరిగే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు పనస గింజలు తినొచ్చా



పనసపండు అంటే చాలామందికి ఇష్టమే. దాని తియ్యలి రుచి, ప్రత్యేకమైన వాసన అంతో అకట్టుకుంటాయి. పనసపండు తిన్న తర్వాత చాలామంది గింజలను పడేస్తుంటారు. కానీ పనస గింజల్లో కూడా ఎన్నో పోషకాలు ఉంటాయి. వీటిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, ఒమేగా-3, ఒమేగా-6 వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, విటమిన్ ఏ, సీ, ఈ, టి విటమిన్లు, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, జింక్ వంటి మినరాలు ఉంటాయి.

ఆరోగ్య నిపుణులు ప్రకారం.. పనస గింజల్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. అలాగే మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడవచ్చు. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల కడుపు ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉన్న భావన కలుగుతుంది. దీంతో తరచుగా తినాలనే కోరిక తగ్గి, బరువు నియంత్రణకు దోహదపడవచ్చు. పనస గింజల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులోని మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు గుండె ఆరో

గ్యునికీ అవసరమైన పోషకాలు. అలాగే పనస గింజల్లో ఐరన్ కూడా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల తయారీకి అవసరం. విటమిన్ సీ, యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి కూడా ఉపయోగపడవచ్చు.

డయాబెటిస్ ఉన్నవారు పనస గింజలు తినొచ్చా?

మధుమేహం ఉన్నవారు పనస గింజలను ఉడికించి లేదా తక్కువ సూత్రతో వండుకుని పరిమితంగా తీసుకోవచ్చు. వీటిలో ఉండే ఫైబర్ ఆహారం జీర్ణం అయ్యే వేగాన్ని నెమ్మదిచేడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఒక్కసారిగా పెరగకుండా ఉండేందుకు కొంత ఉపయోగపడవచ్చు.

అయితే పనస గింజలు మధుమేహాన్ని నియంత్రించే వేగాన్ని తగ్గించే వేగాన్ని నెమ్మదిచేడంలో సహాయపడవచ్చు. పనస గింజల్లో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులోని మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు గుండె ఆరో



బిగ్ బ్రేకింగ్ క్రికెట్ బుర్రకు బీసీసీఐలో కీలక పదవి

తాత్కాలిక కోచ్ గా, సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ అధ్యక్షుడిగా విజయంతమైన వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ కు మరో కీలక పదవి దక్కునుంది. గౌతం గంభీర్ తర్వాత భారత పురుషుల జట్టు హెడ్ కోచ్ అయ్యేందుకు అన్ని అర్హతలున్న లక్ష్మణ్ బీసీసీఐలో పాగా వేయనున్నాడు. యువ క్రికెటర్లను తీర్చిదిద్దడంలో ఆరితేరిన భారత మాజీ ఆటగాడు బీసీసీఐ డైరెక్టర్ ఆఫ్ క్రికెట్ గా నియమితులయ్యే అవకాశముంది. త్వరలోనే బీసీసీఐ పలు పోస్టుల్లో భారీగా మార్పులు చేయనుంది. ఈ క్రమంలోనే.. సెప్టెంబర్ లో లక్ష్యాధికారిగా డైరెక్టర్ ఆఫ్ క్రికెట్ బాధ్యతలు అప్పగించాలని భారత బోర్డు భావిస్తోందని సమాచారం.భారత పురుషుల జట్టు ప్రధాన కోచ్ పదవిపై అనాసక్తిగా ఉన్న వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ కు బీసీసీఐ కీలక పదవి కట్టబెట్టనుంది. తనదైన క్రికెట్ బుర్రతో యువకుల్లో నైపుణ్యాలు పెంపొందిస్తున్న లక్ష్మణ్ను.. డైరెక్టర్ ఆఫ్ క్రికెట్ గా నియమించాలని బీసీసీఐ యోచిస్తోంది. ఈ సెప్టెంబర్ తో చీఫ్ సెలెక్షర్ గా అజిత్ అగార్వల్ కాలపరిమితి ముగియనుంది. అలానే కోచ్ పనితీరు కూడా సంతృప్తికరంగా లేదు. ఈ పరిస్థితుల్లో టాలెంట్ హంట్, కుర్రాళ్లకు శిక్షణలో, సీకాఓ హెడ్ గా అనుభవమున్న లక్ష్మణ్ ను డైరెక్టర్ ఆఫ్ క్రికెట్ గా ప్రకటించాలని బీసీసీఐ అనుకుంటోంది. ఒకవేళ ఈ బాధ్యతలు గనుక చేపడితే.. సీనియర్ జట్టు,



సెలెక్షర్లు, కోచ్ లు, సీకాఓ మధ్య సమన్వయకర్తగా మన తెలుగోడు వ్యవహరించునాడు. సెప్టెంబర్ లోనే ఎందుకంటే.. ఈ సెప్టెంబర్ లో భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి పలు హోదాల్లో కీలక మార్పులు చేయనుంది. చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్వల్ పదవీకాలం ముగియనుండడంతో పాటు వచ్చే ఏడాది వచ్చే ప్రపంచకప్ కోసం స్క్వాడ్ ఎంపికపై కనరత్న జరగాల్సిన సమయం వచ్చేసింది. దాంతో, ఒకవేళ ప్రపంచకప్ వరకూ అగార్వల్ ను

పొడిగిస్తే.. ఆటగాళ్ల ఎంపికలో వీవీఎస్ లక్ష్మణ్ సాయం తీసుకోవాలనుకుంటోంది బీసీసీఐ. గంభీర్ నేతృత్వంలో బర్మాండ్, ఇంగ్లండ్ చేతిలో టీ20 సిరీస్ లో వైట్ వాష్ అయిన జట్టుతోనే.. జింబాబ్వేనే క్లీన్ స్వీప్ చేయించాడు లక్ష్మణ్. అందుకని.. అతడికి డైరెక్టర్ ఆఫ్ క్రికెట్ గా బాధ్యతలు అప్పగిస్తే.. వర్లెక్లమ్ స్క్వాడ్ ఎంపిక సవ్యంగా, ప్రతిభ కలవాడంగా జరుగనుందని బీసీసీఐ భావిస్తోంది.

ఆస్ట్రేలియాపై తంజిద్ లికార్డు శతకం తొలి టెస్టులో పట్టుబడించిన బంగ్లాదేశ్

ఒకప్పుడు ఆస్ట్రేలియా పర్యటన అంటేనే భయపడే బంగ్లాదేశ్ ఇప్పుడు బెట్టులిలా రెచ్చిపోతోంది. తొలి టెస్టులో ఆసీస్ ను 198కే ఆలౌట్ చేసిన బంగ్లా.. భారీ ఆధిక్యం దిశగా దూసుకెళ్తోంది. కంగారూ పేసర్లను ధీటుగా ఎదుర్కొన్న ఓపెనర్ తంజిద్ హసన్ తమీమ్ (101) శతకంతో చెలరేగి జట్టుకు భారీ స్కోరుందించాడు. కెప్టెన్ సజ్జాద్ హుస్సేన్ శాంట్ (84) పైతం క్రీజానంటుకోగా కమిస్ నేతృత్వంలోని పేసర్ దళం ఏరుగారిపోయింది. ఫలితంగా 150 పరుగులకు పైగా ఆధిక్యంతో మ్యాచ్ పట్టుబడిగించింది బంగ్లాదేశ్. గతంలో రెండుసార్లు బంగ్లాదేశ్ ను ఇన్నింగ్స్ తేడాతో ఓడించిన ఆస్ట్రేలియా ఈసారి తదబదుతోంది. 23 ఏళ్ల తర్వాత కంగారూల గడ్డపై టెస్టు ఆడుతున్న బంగ్లాదేశ్ ఆల్ రౌండ్ షోతో దార్నిన్ టెస్టులో పట్టుబడిగించింది. తొలితర హసన్ మహమూద్ (6-55) ఆరు వికెట్లతో ఆసీస్ నడ్డివిరచగా.. అనంతరం ఓపెనర్ తంజిద్ హసన్ తమీమ్ (101)



శతకంతో కదం తొక్కాడు. ఆస్ట్రేలియాపై టెస్టు సెంచరీ సాధించిన బంగ్లాదేశ్ తొలి ఆటగాడిగా చరిత్రకెక్కాడు తంజిద్. స్టార్క్, కమిస్, హేజిల్ వుడ్.. వంటి దిగ్గజ పేసర్లను సమర్థంగా ఎదుర్కొన్న ఈ కుర్రాడు.. కెప్టెన్ సజ్జాద్ హుస్సేన్ శాంట్ (84)తో కలిసి కీలక భాగస్వామ్యం నెలకొల్పాడు. వీరద్ధరి జోరుతో కుడేలైన ఆసీస్ బౌలర్లు ఆఖర్లో పుంజుకున్నారు.

టీమిండియా ఆరొందల టెస్టుకు వాన ముప్పు గాలే వాతావరణ నివేదిక ఇదే



సుదీర్ఘ ఫార్మాట్ లో భారత జట్టు చరిత్రాత్మక మ్యాచ్ ను సిద్ధమవుతోంది. ఆరొందల టెస్టు ఆడబోతున్న టీమిండియా.. గాలే స్టేడియంలో శ్రీలంకను ఢీకొట్టనుంది. ఈ నేపథ్యంలో విజయంతో రికార్డు టెస్టును విరమిస్తే యుగా మలచుకోవాలని శుభవేష గిల్ సేన భావిస్తోంది. అయితే.. ఈ మ్యాచ్ కు వర్షం ముప్పు ఉందని వాతావరణ శాఖ చెబుతోంది. అదే జరిగితే ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ 2025-27 ర్యాంకింగ్ లో ముందంజ వేయాలనుకుంటున్న భారత్ కు నిరాశ తప్పదు. తొమ్మిదేళ్ల తర్వాత టెస్టు సిరీస్ కోసం శ్రీలంకకు వెళ్లింది భారత జట్టు. వామన్ మ్యాచ్ లో ఆదిర్ విజయంతో జోరుమీదున్న టీమిండియా అసలు పోరులోనూ దుమ్ములే పాలనుకుంటోంది. సుదీర్ఘ ఫార్మాట్ లో 600ల మ్యాచ్ ఆడుతున్న భారత్.. లంకన చిత్తు చేయాలనే పట్టుదలతో ఉంది. అయితే.. శుభవేష గిల్ సేన ఉత్సాహంపై వెరుబుడు భీష్మ చల్లలా ఉన్నాడు. ఇప్పటికే నెట్స్ ప్రాక్టీస్ కు వాతావరణం అనుకూలించలేదు. ఆగస్టు 15న గాలేలో తొలి మ్యాచ్ కు దాదాపు ఐదు రోజులు వర్షం ముప్పు పొంచి ఉందని

వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. మ్యాచ్ రోజుల్లో వాతావరణం చల్లగా ఉండడం, చిన్నపాటి జల్లులు పడే అవకాశముంది. ఇక ఉష్ణోగ్రతలు 30 డిగ్రీల సెల్సియస్ నుంచి 31 డిగ్రీల సెల్సియస్ వరకు ఉండనున్నాయి. ఫలితంగా తేమ ప్రభావం అధికంగా ఉండనుంది. అత్యుచేదర్ వర్ష సూచన ప్రకారం.. 90 శాతం వర్షం, మంచు లేదంటే చల్లని గాలులతో నిండి ఉంటుంది. 5.6 మిల్లీమీటర్ల వర్షం పడేందుకు అస్సరముంది. అలానే.. 92 శాతం పొగమంచు కారణంగా 5 కిలోమీటర్ల వరకూ దారి మసకగా ఉండే అవకాశముంది. అలానే.. గంటకు 20 కిలోమీటర్ల వేగం నుంచి.. 43 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వీచ సున్నాయని అంచనా. ఆదివారం, సోమ వారం, మంగళవారం, బుధవారం.. కూడా వర్ష సూచన ఉన్నందున గాలే టెస్టుకు పలు మార్లు అంతరాయం ఏర్పడనుంది. దాంతో.. విరాట్ కోహ్లీ సారథ్యంలో 2017లో లంకను క్లీన్ స్వీప్ చేసిన టీమిండియా.. ఈసారి అదే ఫలితాన్ని రాబట్టే అవకాశాలు నన్నగిల్లే అవకాశముంది

అకస్మాత్తుగా ఇంటికి పోలీసులు షాకైన అశ్విన్



టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్, స్టార్ స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ ప్రస్తుతం క్రికెట్ విశ్లేషకుడిగా, యూట్యూబ్ కంటెంట్ క్రియేటర్ గా ఫుల్ టైమ్ గా ఉన్నాడు. తన యూట్యూబ్ ఛానల్ ద్వారా క్రికెట్ కు సంబంధించిన విషయాలను, ఇతర అంశాలను విశ్లేషిస్తూ.. తన అభిప్రాయాలను వెల్లడిస్తుంటాడు. ఎప్పుటిలాగే తన ఛానల్ కోసం వీడియో రికార్డ్ చేస్తున్న సమయంలో అశ్విన్ ఇంటికి పోలీసులు వచ్చారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అశ్విన్ వెల్లడించాడు. తన యూట్యూబ్ ఛానల్ లో మాట్లాడుతూ.. 'నేను వీడియో రికార్డ్ చేస్తుండగా మా ఇంటి సెక్యూరిటీ గార్డు పరుసగా మూడు, నాలుగు సార్లు ఫోన్ చేశారు. అతడు సాధారణంగా అన్ని సార్లు కాల్ చేయడు. నేను వీడియో రికార్డింగ్ నిమగ్నమై ఆ కాల్స్ పట్టించుకోలేదు' అని తెలిపాడు. 'అదే సమయంలో నా భార్య కూడా ఫోన్ చేసింది. దీంతో ఏదో ముఖ్యమైన విషయం ఉండటంతోనే వారు కాల్ చేసినట్లు

కామెంటేటర్ గా రహనే భారత్ శ్రీలంక సిరీస్ తో అరంగేట్రం

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు వీడ్కోలు పలికిన అజింక్య రహనే కొత్త అవకాశాలతో బిజీ అవుతున్నాడు. ఇప్పటికే యూరోపియన్ టీ20 ప్రీమియర్ లీగ్ లో ఆడించుకుని సిద్ధమైన రహనే.. త్వరలోనే కామెంటేటర్ గానూ అవతారం ఎత్తునున్నాడు. ఇన్స్టాట్ల మైదానంలో తన మార్క్ ఆటతో అలరించిన అతడు.. ఇకపై మాటల హోరుతో అభిమానులతో టచ్ లో ఉండనున్నాడు. భారత్, శ్రీలంక టెస్టు సిరీస్ తోనే ఈ మాజీ కెప్టెన్ కొత్త ఇన్నింగ్స్ మొదలవుతుంది. రిటైర్మెంట్ అనంతరం శరవేగంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నాడు అజింక్య రహనే. భారత జట్టును వీడినప్పటికీ క్రికెట్ తోనే కొనసాగాలని భావించిన అతడు.. కామెంటేటర్ గా రాణించాలని ఆశిస్తున్నాడు. అది కూడా భారత్, శ్రీలంక టెస్టు సిరీస్ తోనే కామెంటరీ బాక్స్ లో రహనే సందడి చేయనున్నాడు. సోసై స్పోర్ట్స్ నెట్ వర్క్ కామెంటరీ ప్యానెల్ లో చోటు దక్కించుకున్న మాజీ కెప్టెన్.. టీమిండియా ఆరొందల టెస్టు



మ్యాచ్ లో వ్యాఖ్యాతగా అరంగేట్రం చేయనున్నాడు. రహనే మ్యాజిక్ ఆగిపోలేదు. కొత్త ఇంటిని వెతుక్కుంది. ఎక్స్ ప్లా ఇన్నింగ్స్ లోకి స్వాగతం జింక్స్' అని రహనేకు తమ కామెంటరీ బోర్డులోకి ఆహ్వానించింది సోసై స్పోర్ట్స్. తన సుదీర్ఘ కెరీర్ లో రహనే టీమిండియా తరఫున 85 టెస్టులు, 90 వన్ డేలు, 20 టీ20లు

ఆడాడు. భారత జట్టుకు సారథిగా, వైస్ కెప్టెన్ గా.. మిడిల్ ఆర్డర్ బ్యాటర్ గా విశేష సేవలందించిన అతడికి బీసీసీఐ 'ఫిక్స్డ్ పింఛన్' ఇవ్వనున్న విషయం తెలిసిందే. ఇకనుంచి నెలనెలా రూ. 70 వేలు పింఛను రూపంలో రహనే అందుకోనున్నాడని బీసీసీఐ ధ్రువీకరించింది.

ఇదే నా చివరి ప్రపంచకప్ కావాచ్ మన్ ప్రీత్ సింగ్

భారత హాకీ స్టార్ మన్ ప్రీత్ సింగ్ ప్రపంచకప్ కీలక వ్యాఖ్యాత చేశాడు. ఇదే తనకు చివరి ప్రపంచకప్ కావచ్చని, అందుకే చివరిదనే దృక్పథంతో బరిలోకి దిగుతానని తెలిపాడు. ప్రపంచకప్ గెలవాలన్న తమ కలను సాకారం చేసుకునేందుకు జట్టు శాయశక్తులా కష్టపడుతుందని మన్ ప్రీత్ తెల్పాడు. ఈసారి టైటిల్ సాధించడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశాడు. ఈ ప్రపంచకప్ నాకెంతో ప్రత్యేకమైనది. ఇది నాకు నాలుగో ఎడిషన్. మేం ఒలింపిక్ పతకాలు గెలిచాం. కానీ, ప్రపంచకప్ లో మాత్రం మెడల్ అందుకోలేకపోయాం. ఇప్పుడున్న జట్టులో ప్రతి ఒక్కరి కల కూడా అదే. నావరకెత్తే ఇదే చివరి ప్రపంచకప్ కావచ్చు. అదే ఆలోచనతో అదిపోవడానికి దారితీసినది రైల్ పేర్కొంది. నాయకత్వ హోదాలో ఉన్న ఆటగాళ్లపై బోర్డు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోకపోవడంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. అయితే, ఈ అంశంపై క్రికెట్ ఆస్ట్రేలియా చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ టాడ్ గ్రీన్ ఇర్ స్పందిస్తూ.. గార్డనర్ వైస్ కెప్టెన్ స్థానంపై బోర్డు సమావేశంలో చర్చించామని, ఆ పదవిలో ఆమె కొనసాగేందుకే మొగ్గు చూపినట్లు తెలిపాడు. ఆటగాళ్ల మధ్య సంబంధాలు జట్టు ఎంపికల్లో లేదా వాతావరణంలో ఎలాంటి ప్రభావం చూపకూడదనే ఉద్దేశంతో 'రెస్ట్రైన్డ్ ఎట్ వర్క్' పాలిసిలో సీమ్ క్రాన్సీ కీలక మార్పులు చేసింది. వైస్ కెప్టెన్ అయినప్పటికీ తుది జట్టు ఎంపికలో గార్డనర్ కు ఎలాంటి ఓటింగ్ లేదా నిర్ణయాధికారం ఉండదు. చేసింది.



నిలవాలనే లక్ష్యంతోనే ఉన్నాడు. ఫిట్ నెస్ పై మా కోచ్ ప్రధానంగా దృష్టి పెట్టారు. అలానే గోల్డ్ కాట్లడం మీదనే కాకుండా.. డిఫెన్స్ పైనా వర్క్ చేశాం. ప్రత్యర్థి పాకిస్తాన్? ఇతర జట్లూ అనేది ముఖ్యం కాదు. మా ప్రణాళిక ప్రకారం ఆడతాం. గెలిచి తీరుతాం' అని మన్ ప్రీత్ సింగ్ వెల్లడించాడు. ప్రపంచకప్ పూర్తి-డి లో చేల్, ఇంగ్లండ్, పాకిస్తాన్ తోపాటు భారత్ ఉంది.

తొలి మ్యాచ్ ఆగస్టు 15న సాయంత్రం 4.30 గంటలకు వెల్వెట్ టీమిండియా తలపడనుంది. ఆగస్టు 17న ఇంగ్లండ్, ఆగస్టు 19న పాకిస్తాన్ ను భారత్ ఢీకొట్టనుంది. నెదర్లాండ్స్ వేదికగా ఈ టోర్నీ జరగనుంది. భారత్ ను చివరిసారిగా 1975లో స్వర్ణం వరించింది. ఆ తర్వాత పతకం రాలేదు.

ఇది నీ దారి కాదు వికెట్ నుంచి పక్కకు జరుగు బంగ్లా బ్యాటర్ ను హెచ్చరించిన స్టార్క్

స్వదేశంలో బంగ్లాదేశ్ తో జరుగుతున్న టెస్టు సిరీస్ లో ఆస్ట్రేలియా పేసర్ మిచెల్ స్టార్క్) కోపంతో ఊగిపోయాడు. సాధారణంగా ప్రశాంతంగా కనిపించే అతడు.. రెండో రోజు ఆటలో బంగ్లా బ్యాటర్ మెహిద్ హసన్ మిరాజ్ ను కాన్ గడ్డిగానే హెచ్చరించాడు. రన్ తీసే క్రమంలో మిరాజ్ బౌలర్ వెళ్లే మార్గంలో పరుగెత్తడంపై ఆగ్రహించిన స్టార్క్.. వికెట్ నుంచి పక్కకు జరుగు అని వేలు చూపించి మరీ వార్నింగ్ ఇచ్చాడు. ప్రస్తుతం ఈ వీడియో నెట్టింబు వైరలవుతోంది. దార్నిన్ టెస్టులో బంగ్లాదేశ్ ఆటగాళ్ల దురుక్తుతో ఆస్ట్రేలియా బౌలర్లు తేలిపోయారు. ఓపెనర్ తంజిద్ హసన్ తమీమ్ (101), సజ్జాద్ హుస్సేన్ శాంట్ (84)లు భారీ స్కోర్లకు పునాది వేయగా.. ఆ తర్వాత మెహిద్ హసన్ మిరాజ్ (13 నాటౌట్) క్రీజానంటుకున్నాడు. ఆఖరి సెషన్ లో వికెట్ కాపాడుకున్న అతడు బంగ్లా ఆధిక్యం 153కు చేరడంలో కీలకమయ్యాడు. అయితే.. స్టార్క్ బౌలింగ్ లో అతడు వికెట్ల మధ్య పరుగెత్తడంపై ఆసీస్ పేసర్ మండిపడ్డాడు. బౌలర్ తిరిగి వెళ్లే మార్గంలో మిరాజ్ పరుగెత్తడంపై ఆగ్రహించిన స్టార్క్ వేలు చూపించి మరీ



హెచ్చరించాడు. స్టార్క్ ను గమనించిన అంపైర్ కుమార ధర్మసేన్.. అలా బౌలర్ దారిలో పరుగెత్తవద్దు అని మిరాజ్ ను మందలించాడు. అందుకు.. మిరాజ్ 'లేదు లేదు.. అతడే అడ్డుగా ఉన్నాడు' అని తన తప్పును కప్పిపుచ్చుకునే ప్రయత్నం చేశాడు. కానీ, అసలే పిచ్చి కోపంగా ఉన్న స్టార్క్.. 'ఇది నీ స్థలం కాదు. నా దారి వికెట్ నుంచి పక్కకు జరుగు' అని మిరాజ్ కు వార్నింగ్ ఇచ్చాడు. రెండో రోజు ఆట ముగిసే సరికి 6 వికెట్ల సమన్వయం 351 పరుగులు చేసింది బంగ్లాదేశ్. చేతిలో మరో నాలుగు వికెట్లు ఉండడంతో తొలి ఇన్నింగ్స్ లో అధికాన్ని 250 ప్లస్ వరకైనా పెంచుకోవాలనే ఆలోచనతో అది శాంట్ సేన.

రేపు శ్రీలంకతో పోరుకు భారత్ రెడీ గిల్ కీలక వ్యాఖ్యలు

ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ 2025-27 సీజన్ లో భారత్ మరో కీలక పోరుకు సిద్ధమైంది. నుంచి శ్రీలంకతో టెస్టు సిరీస్ ఆడనుంది. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా కెప్టెన్ శుభవేష గిల్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశాడు. భారత స్టార్ పేసర్ జస్ప్రీత్ బుర్రా మోకాలి గాయంతో ఈ సిరీస్ కు దూరం కాగా, సీనియర్ పేసర్ మహమూద్ సీరాజ్ తో కలిసి కొత్త బంతిని పంచుకునేందుకు ప్రసిద్ధి కృష్ణ యువ పేసర్ గుర్నాల్ బ్రాత్ మధ్య తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. ఈ ఎంపిక క్లిష్టమైన నిర్ణయమని గిల్ తీశాడు

అంగీకరించాడు. గుర్నాల్ పాత బంతితో మంచి వేగంతో బౌన్స్ రాబట్టగలడని, అయితే వార్నర్ మ్యాచ్ లో ప్రసిద్ధి కృష్ణ ఆకట్టుకున్నాడని అతడు తెలిపాడు. బుర్రా లేకపోవడం ఆ స్థానంలో యువ ఆటగాళ్లకు తమ సత్తా నిరూపించుకోవడానికి మంచి అవకాశమని గిల్ పేర్కొన్నాడు. ఇక స్పిన్ విభాగానికి వస్తే.. ఇద్దరు ఎడమచేతి వాటం స్పిన్నర్లు రవీంద్ర జడేజా, మానవీ సుతారెలతోపాటు చైనామన్ స్పిన్నర్ కులేద్ దీప్ యాదవ్ లు బరిలోకి కనిపిస్తోంది.

పోతరాజు ఆహార్యంలో లెజండ్రి నటుడు ఘస్ట్ లుక్ తో శ్రీమాలికి
భైరవకాళి ప్లిక్స్ బ్యానర్ పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు

ఏదేళ్ల తర్వాత డీపీ మార్చిన ప్రభాస్
ఫాజీ లుక్ తో వైరల్

నటుడిగా ఎన్నో విభిన్నమైన పాత్రలు, వైవిధ్యమైన సినిమాలు చేసి తనకంటూ ప్రేక్షకుల్లో ఓ ప్రత్యేకస్థానాన్ని సంపాదించుకున్న లెజెండరీ నటుడు రియల్ స్టార్ డా. శ్రీహరి. ఇప్పుడు ఆయన అడుగుజాడల్లోనే నడుస్తూ నటుడిగా కెరీర్ ను ప్రారంభించిన మేఘాంక్ శ్రీహరి హీరోగా భైరవకాలి బ్యానర్ లో ఓ చిత్రం రూపుదిద్దుకుంటోంది. లెజ్డ రోహిత్ దర్శకత్వంలో లెజ్డ రాహుల్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతిలో బాగమైన పోతురాజు ఆహార్యంలో ఉన్న హీరో ఘస్ట్ లుక్ నీ ఆగస్టు 15న (రేపు) శ్రీ హరి గారి పుట్టిన



రోజు సందర్భంగా చిత్ర బృందం విడుదల చేసింది. ఈ లుక్ లో తనయుడు మేఘాంక్ శ్రీహరికి అందగా వెనుక పోతురాజు ఆహార్యంలో రియల్ స్టార్ డా. శ్రీహరికి కూడా కనిపి

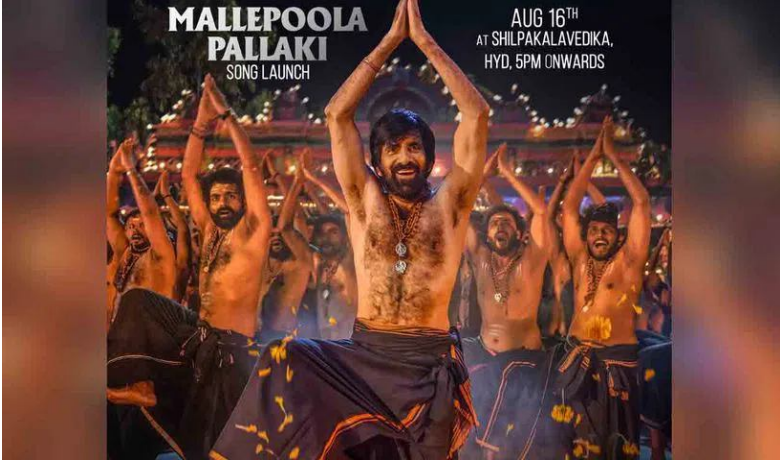
స్తుండటంతో ఈ లుక్ మరింత పవర్ ఫుల్ గా మారింది. ఇప్పటికే 50 శాతం మాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం, శరవేగంగా ముస్తాబవుతోంది, త్వరలో చిత్ర బృందం ఇండోయాన్ బిగ్ స్క్రీన్ టైటిల్ గ్రింప్స్ రివీలింగ్ ఈవెంట్ జరగబోతుందని ప్రకటించింది. ఈ ఈవెంట్ ద్వారా సినిమాలో హీరోకు సంబంధించిన ప్రపంచాన్ని ప్రేక్షకులకు పరిచయం చేయబోతున్నారు. మిగిలిన వివరాలు త్వరలో ప్రకటించబడతాయని చిత్ర బృందం తెలిపింది.

పాస్ ఇండియా రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ప్రస్తుతం పరను సినిమాతో ఫుల్ బిజీగా గడుపుతున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన 'ఫాజీ' చిత్ర షూటింగ్ లో పాల్గొంటున్న విషయం తెలిసిందే. ఎలాంటి విరామం లేకుండా అటు తరువాత 'స్పిరిట్' సినిమా షూటింగ్ లో కూడా పాల్గొననున్నారు. అయితే తన సినిమాతో పాటు కొత్త టాలెంట్ ను ప్రోత్సహించడంలో, తోటి నటులకు మద్దతుగా నిలవడంలో ప్రభాస్ ఎప్పుడూ ముందుంటారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆయన సోషల్ మీడియా ఖాతాకు సంబంధించి ఒక ఆసక్తికరమైన అప్ డేట్ ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. దాదాపు ఏదేళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత ప్రభాస్ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ ప్రొఫైల్ పిక్చర్ (జూ)ను మార్చారు. ప్రస్తుతం ఆయన సటిస్టుస్ మోస్ట్ అవేటెడ్ మావీ 'ఫాజీ'కి సంబంధించిన ఘస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను తన కొత్త డీపీగా సెట్ చేశారు. ఈ సినిమా షూటింగ్ చివరి దశకు చేరుకున్న నేపథ్యంలో మేకర్స్ నుంచి త్వరలోనే మరిన్ని కీలక అప్ డేట్స్ రానున్నాయి. ముఖ్యంగా స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ



సినిమా నుంచి అదిరిపోయే అప్ డేట్ వస్తుందని అభిమానులు ఎంతో ఆత్రుతగా ఎదురు చూస్తున్నారు. హను రాఘవపూడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో ఇమాన్సి హీరో యిగ్గా సటిస్టుండగా, పలువురు ప్రముఖ నటులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ప్రఖ్యాత నిర్మాణ సంస్థ మైత్రి మావీ మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తుండగా, విశాల్ చంద్రశేఖర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు

రవితేజ ఇరుముడి ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో
మల్లెపూల పల్లకి సాంగ్ లాంచ్



సైబర్ మోసాలకు నేను బాధితుడినే అక్కినేని నాగార్జున

టాలీవుడ్ ప్రముఖ నటుడు అక్కినేని నాగార్జున సైబర్ నేరాలపై అసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన 'సురక్ష కా తిరంగా' అవగాహన సదస్సులో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డిజిటల్ మోసాలు ఎంత ప్రమాదకరంగా మారుతున్నాయో తెలియజేస్తూ తన వ్యక్తిగత జీవితంలో ఎదురైన భయానక అనుభవాన్ని అందరితో పంచుకున్నాడు. ఈ సమావేశంలో నాగార్జున మాట్లాడుతూ.. కొద్ది సంవత్సరాల క్రితం ఓ సైబర్ కేటుకూడు బ్యాంకు అధికారిని ఫోన్ చేసి తనను నమ్మించే ప్రయత్నం చేశాడని తెలిపారు. విదేశాలకు



అక్రమంగా డ్రగ్స్ పార్శిల్ పంపారంటూ తన కుటుంబ సభ్యులను భయభ్రాంతులకు గురిచేశారని, ఏకంగా 6 నుంచి 7 గంటల పాటు

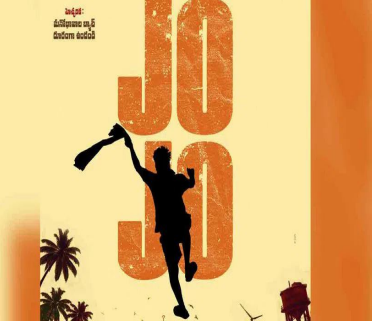
తనను 'డిజిటల్ అరెస్ట్' రూపంలో మానసిక వేదనకు గురిచేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆ సంఘటన తనను తీవ్రంగా కలచి వేసిందని పేర్కొన్నారు. ఇక ఫోన్ హాక్స్ అవుతుందనే భయం తనలో ఎప్పుడూ ఉంటుందని నాగార్జున స్పష్టం చేశారు. ఈ కారణంగానే తాను ఎంతో జాగ్రత్తగా ఉంటానని, ప్రతి పదిహేను రోజులకు ఒకసారి తన మొబైల్ పవీవర్డ్ ను మార్చేస్తానని చెప్పారు. అంతేకాకుండా భద్రతా కారణాల రీత్యా తన ఫోన్ లో ఎలాంటి వ్యక్తిగత ఫోటోలను కూడా సేవ్ చేసుకోనని వెల్లడించారు. మరోవైపు సైబర్ నేరాల కట్టడిలో తెలంగాణ పోలీసులు దేశంలోనే అగ్రస్థాన

ంలో ఉన్నారని నాగార్జున ప్రశంసించారు. విదేశాలకు సైతం వెళ్లి నేరస్థులను పట్టుకొస్తున్న పోలీసుల పనితీరు అద్భుతమని కొనియాడారు. అలాగే టాలీవుడ్ లో పైరసీ భూతాన్ని తరిమికొట్టడంలో ఐటీఎస్ అధికారులు సీపీఐ అనంద్, పీసీ నజ్మూర్ అందించిన సేవలను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. 1977లో తాను ఇంజనీరింగ్ అభ్యసించే నాటి నుంచే కంప్యూటర్లపై అవగాహన ఉందని, అప్పట్లోనే ప్రొఫెసర్ మాల్వేర్, హ్యాకింగ్ ప్రమాదాల గురించి హెచ్చరించేవారని గుర్తుచేసుకున్నారు. కార్యక్రమం ముగింపులో విద్యార్థులతో కలిసి సైబర్ భద్రతపై ప్రతిష్ఠ చేయించి అందరిలోనూ అవగాహన కల్పించారు.

మాన్ మహారాజు రవితేజ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం ఇరుముడి . శివ నిర్వాణ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలున్నాయి. కాగా, ఈ చిత్రానికి సంబంధించి మేకర్స్ ఒక క్రేజీ అనౌన్స్ మెంట్ ఇచ్చారు. సినిమా విడుదల తేదీ దగ్గర పడుతుండటంతో చిత్ర యూనిట్ ప్రమోషన్ కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగా ఆగస్టు 16న హైదరాబాద్ లోని శిల్పకళా వేదిక వేదికగా 'ఇరుముడి' ప్రీ రిలీజ్ వేడుకను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించనున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించారు. అయితే ఈ ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ వేదికలో రవి తేజ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు

చూస్తున్న 'మల్లెపూల పల్లకి'పాటను విడుదల చేయనున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన ట్రైలర్ ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటూ యూట్యూబ్ లో ట్రెండ్ అవుతోంది. భక్తి, కుటుంబ భావోద్వేగాలు, యాక్షన్ ఎంబర్లైజ్ నర్ గా వస్తున్న ఈ చిత్రంలో ప్రియా భవాని శంకర్ హీరోయిన్ గా సటిస్టుండగా, జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. మైత్రి మావీ మేకర్స్ పతాకంపై నవీ యయ్యేని, వై. రవిశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ఆగస్టు 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ స్థాయిలో థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

మనోభావాల బ్యాచ్ దూరంగా ఉండండి
దేవకట్టా సమర్పణలో కొత్త రూరల్ చిత్రం జోజో



టాలీవుడ్ లో మరో అసక్తికరమైన రా అండ్ రన్స్ రూరల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ప్రముఖ దర్శకుడు దేవాకట్టా సమర్పణలో 'జోజో' (జీజీ జీజీ) అనే చిత్రం రాబోతుంది. "మనోభావాల బ్యాచ్ దూరంగా ఉండండి" అనే కాన్సెప్ట్ తో విడుదలైన ఈ సినిమా కాన్సెప్ట్ వీడియో సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అవుతోంది. ఎలాంటి నిబంధనలను పట్టించుకోకుండా,

కేవలం అన్ ఫిల్టర్డ్ ఫన్ కోరుకునే యాత్రికుని యు మాన్ ఆడియెన్స్ కోసం ఈ మావీని తెరకెక్కిస్తున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. ఈ చిత్రంలో కృష్ణ కమల్ , మాహి శ్రీ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. పూర్తి పల్లెటూరి వాతావరణం నేపథ్యంలో సాగే ఈ విభిన్న కథాకథనాలు, వారి మధ్య వచ్చే రొమాంటిక్ సన్నివేశాలు చిత్రానికి ప్రధాన హైలైట్ గా నిలవనున్నాయి. దేవాకట్టా దగ్గర అసోసియేట్ డైరెక్టర్, రైటింగ్ పార్ట్ నర్ గా పని చేసిన రియా కిరణ్ ఈ సినిమా ద్వారా దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నారు. 'ప్రస్థానం', 'మయనభ', 'అప్పట్లో ఒకడుండేవాడు', 'నీది నాది ఒకే కథ' వంటి విలక్షణ చిత్రాలను అందించిన విజయ్ కృష్ణ లింగం ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇక ఈ సినిమాకు గుర్తవల్సి కుమార్ ఎడిటర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. పల్లెటూరి నేపథ్యంలో ఎలాంటి మొహమాటం లేని వినోదాన్ని పంచేందుకు ఈ రా అండ్ రన్స్ చిత్రం సర్దుచూరం చేసుకుంటోంది.

నిర్మాణంలో ఉండగానే పాజిటివ్ వైబ్ క్రియేట్ చేసిన సినిమా 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్'. ఈ సినిమా కంపెనీలో హిట్ అని జనం కూడా నమ్ముతూ వచ్చారు. సర్, లక్ష్మీకామిని చిత్రాల తర్వాత వెంకీ అబ్బూరి దర్శకత్వంలో వస్తున్న సినిమా కావడం, బ్లాక్ బస్టర్ 'కరువు' తర్వాత వస్తున్న సూర్య సినిమా కావడం.. నిర్మాణంలో ఏ మాత్రం రాజీపడని సీతారామ్ వారి సినిమా అందించిన విజయ్ కృష్ణ లింగం ఈ చిత్రాన్ని 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' సినిమా శుభ్రవారం లేని వినోదాన్ని పంచేందుకు ఈ రా అండ్ రన్స్ చిత్రం సర్దుచూరం చేసుకుంటోంది.

కథ విశ్వనాథ్ రామస్వామి ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త. అంతేకాదు. గవే మాటింగ్ లో ఒలింపిక్ గోల్డ్ మెడలిస్ట్. వయసు 42 ఏళ్లు. ఇంకా పెళ్లి కాలేదు. దానికి బలమైన కారణమే ఉంటుంది. తల్లి(రాధిక శరత్ కుమార్) పెళ్లి చేసుకోమని ఎంత బలిపూరితా విశ్వనాథ్ మాత్రం అంగీకరించదు. వంశం నిర్మలకం అవుతుందని తల్లి బాధ పడుతుంటే చూడలేని విశ్వనాథ్ ఒక నిర్ణయానికొస్తాడు. సరోగనీ ద్వారా తండ్రి కావాలని నిర్ణయించుకుంటాడు. దాని కోసం శాన్ ప్రాన్సిస్కోలోని ఒక డాక్టర్ ని కన్సల్ట్ అవుతాడు. ఆమె విశ్వనాథ్ బిడ్డను మోసి



తల్లిని అక్కడే వెతికి పెడుతుంది. తొమ్మిది నెలల తర్వాత విశ్వనాథ్ శాన్ ప్రాన్సిస్కో వెళ్లి బిడ్డను తీసుకుంటాడు. సరోగనీ ద్వారా పుట్టిన ఆ బిడ్డను విశ్వనాథ్ ఫ్యామిలీ అవుతున్నాడని ప్రేమగా పెంచుతుంటారు. ఇంతలో ఆ కోమలి ఎంత బలిపూరితా విశ్వనాథ్ మాత్రం అంగీకరించదు. వంశం నిర్మలకం అవుతుందని తల్లి బాధ పడుతుంటే చూడలేని విశ్వనాథ్ ఒక నిర్ణయానికొస్తాడు. సరోగనీ ద్వారా తండ్రి కావాలని నిర్ణయించుకుంటాడు. దాని కోసం శాన్ ప్రాన్సిస్కోలోని ఒక డాక్టర్ ని కన్సల్ట్ అవుతాడు. ఆమె విశ్వనాథ్ బిడ్డను మోసి

వెళాడు. అప్పుడు కథలో కీలకమైన మ్యాడీ (మమితాజిజ్ఞా) పాత్ర రివీల్ అవుతుంది. సరోగనీ నిధానం ద్వారా బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన తల్లి మ్యాడీ. తనో అనాధ. అంతేకాదు మెడికల్ ఫైనల్ ఇయర్ చదువుతుంటుంది. ఫీజ్ కోసం తాను అద్దె గర్భానికి ఒప్పుకుంది. విశ్వనాథ్ అసలు విషయాన్ని మ్యాడీకి వివరించి, ఆమెను ఇండియా తెస్తాడు. ఆ తర్వాత కథ ఎలాంటి మలుపు తీసుకుంది? విశ్వనాథ్-మ్యాడీల మధ్య ఎలాంటి పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి? అసలు విశ్వనాథ్ పెళ్లికి ఎందుకు దూరంగా ఉంటున్నాడు? చివరికి

ఏం జరిగింది? ఈ ప్రశ్నలన్నింటికీ సమాధానమే మిగతా కథ విశ్లేషణ ఇదొక భావోద్వేగ ప్రయాణం. ఈ కథలోని పాత్రలు, వారి మధ్య నెలకొన్న సమస్య ఆడియెన్స్ కి కొత్త అనుభూతినిస్తుంది. అవసరాల కోసం అమ్మనాన్నలైన ఇద్దరు అవరిచితుల కథ ఇది. వారిమధ్య విడదీయరాని బంధంగా మారిన ఆ బిడ్డ. పనితనంలో ఏర్పడ్డ అభిప్రాయాలను వెనక్కి తీసుకోలేక సతమతమవుతూ కథానాయకుడు.. అనాధగా పెరిగి, అమ్మా మారి, అనుకోకుండా ఏర్పడ్డ బంధాలను పదులుకోలేక ఉక్కిరిక్కిరి అవుతూ కథానాయక. ఈ క్రమంలో ఎదురయ్యే పరిస్థితులు.. తద్వారా వచ్చే అనుభూతులు ప్రేక్షకుల్ని మరో లోకంలోకి తీసుకెళ్తాయి. రెండున్నర గంటల భావోద్వేగ ప్రయాణం ఇది. సినిమా మొదలైన పదినిమిషాల్లోనే ఓ ఊహించని గమ్యతైన సమస్య కథలోకి ఎంగేజ్ ఇస్తుంది. ఆ సమస్య కారణంగా కథలో వచ్చే మలుపులు ఆడియెన్స్ కి కట్టిపడేస్తాయి. ప్రేమకు పయనమో నిమిత్తం లేదని, ఏ బంధాన్నయినా బలిపీఠం చేసి, గెలిపించేది స్త్రీ మాత్రమే అని, చాలా అందంగా చెప్పాడు దర్శకుడు వెంకీ అబ్బూరి. ఈ ఎమోషనల్ జర్నీలో యాక్షన్ కి కూడా కొదవలేదు. సూర్య అభిమానులకు కావాల్సిన మసాలాను కూడా కథానుగుణంగానే విభితం చేశాడాయన. మొత్తంగా సినిమా పిస్టెంట్ సూపర్. సెకండాఫ్ కూడా సూపర్.